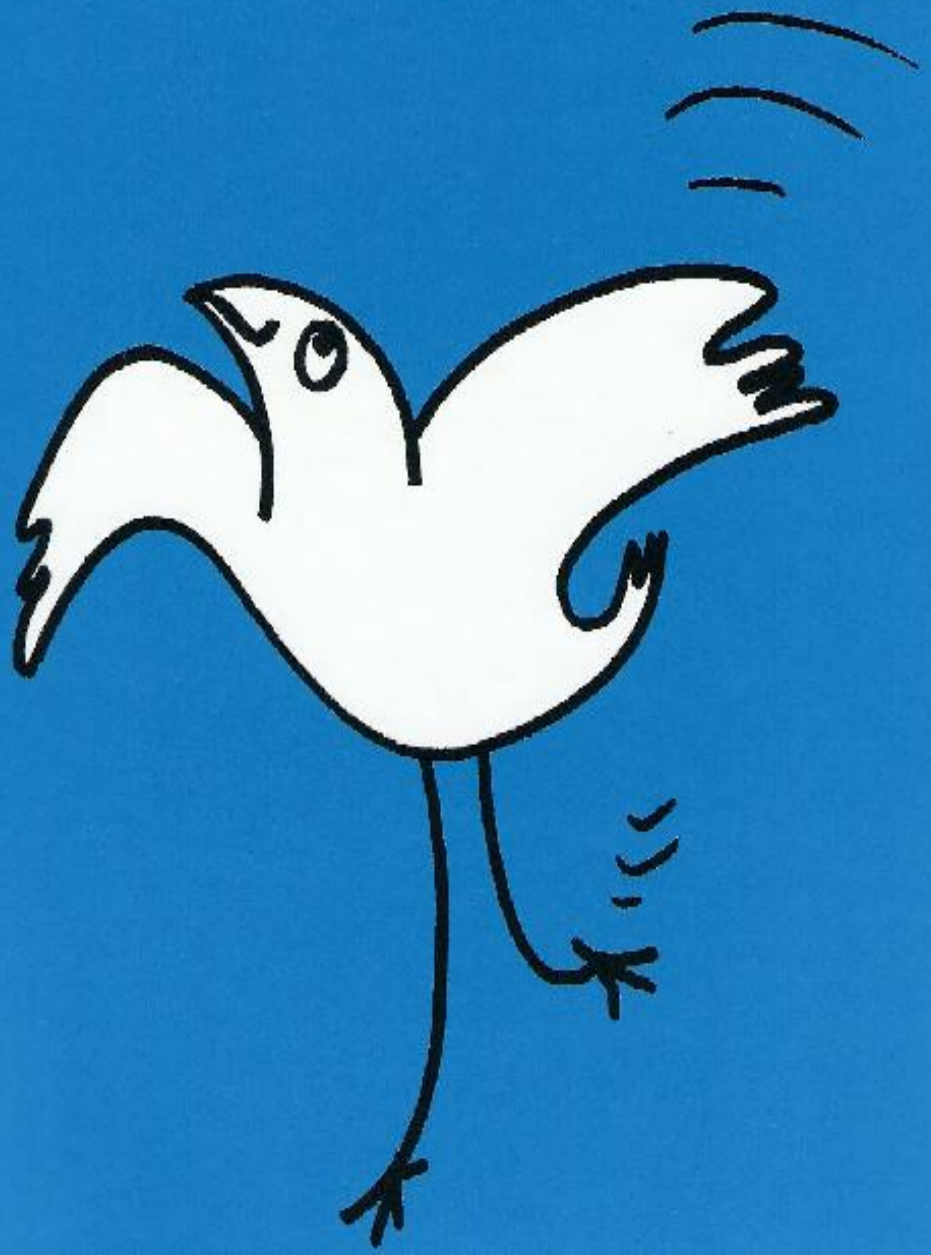
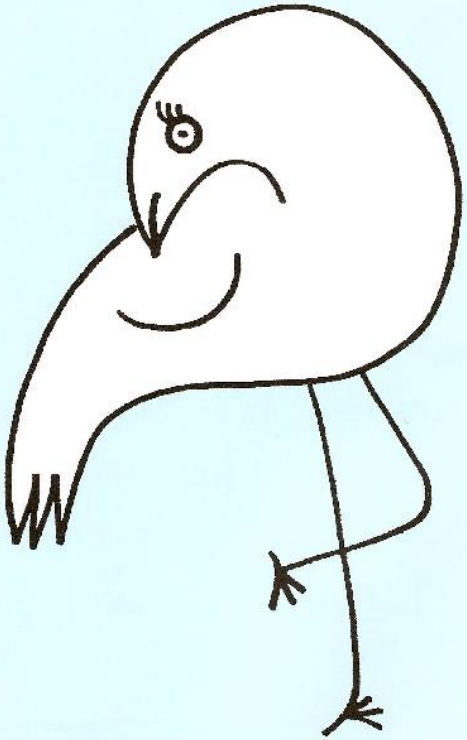
O PÁSSARO DA ALMA

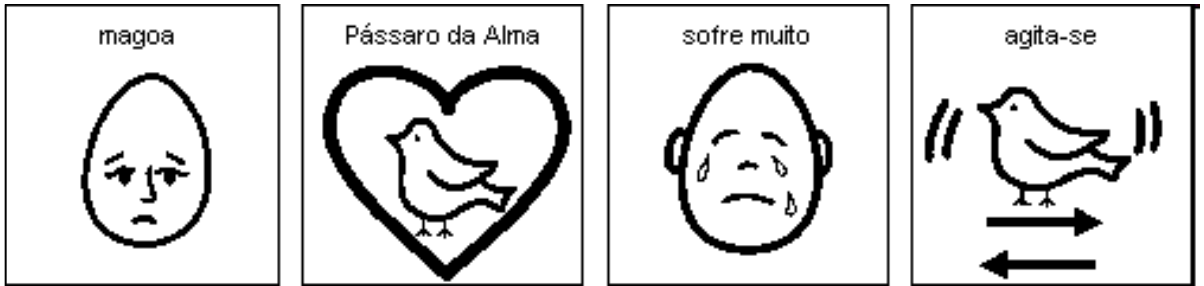


No fundo do corpo mora a alma. Ninguém a viu, todos sabem que ela existe.

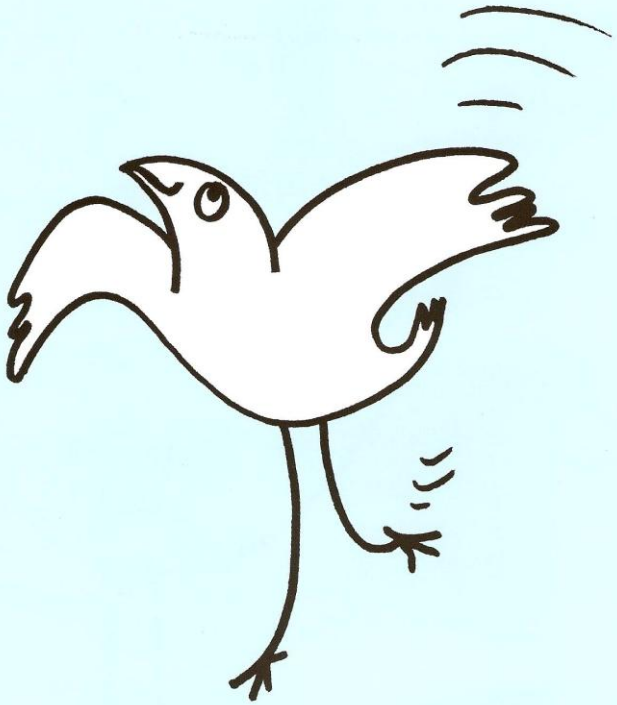
No centro da alma, está um pássaro, é o Pássaro da Alma. Ele sente tudo o que nós sentimos.

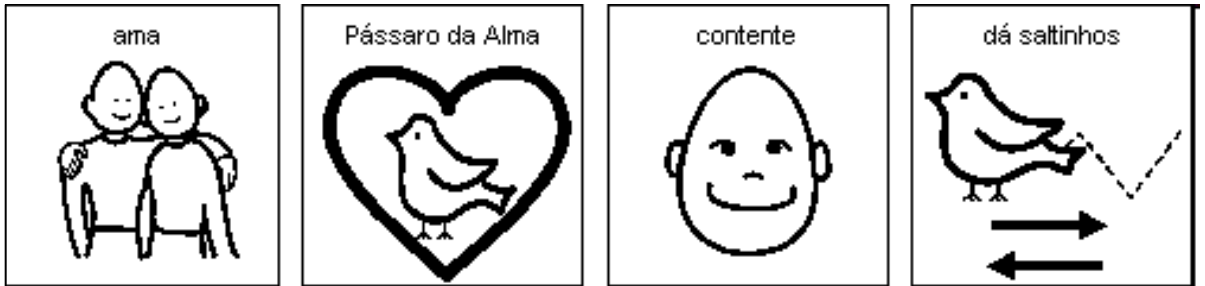


Quando alguém nos magoa, o Pássaro da Alma sofre muito e agita-se para trás e para a frente.



Quando alguém nos ama, o Pássaro da Alma fica contente e dá saltinhos para trás e para a frente.

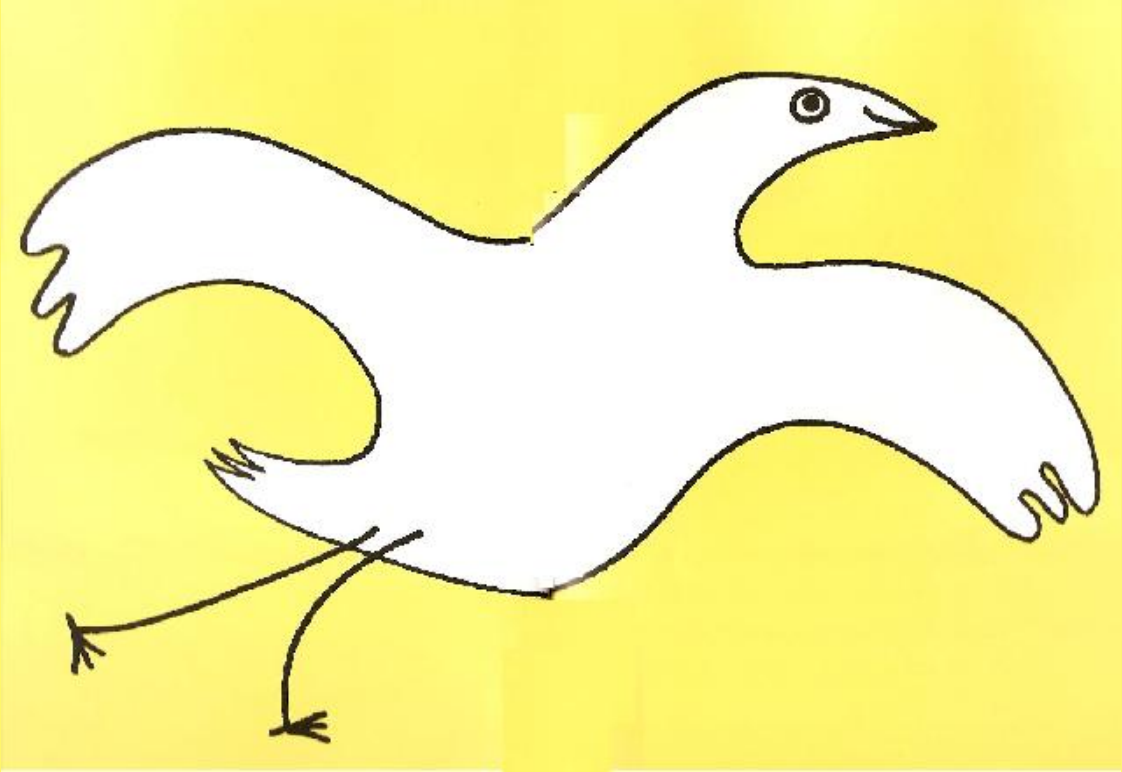




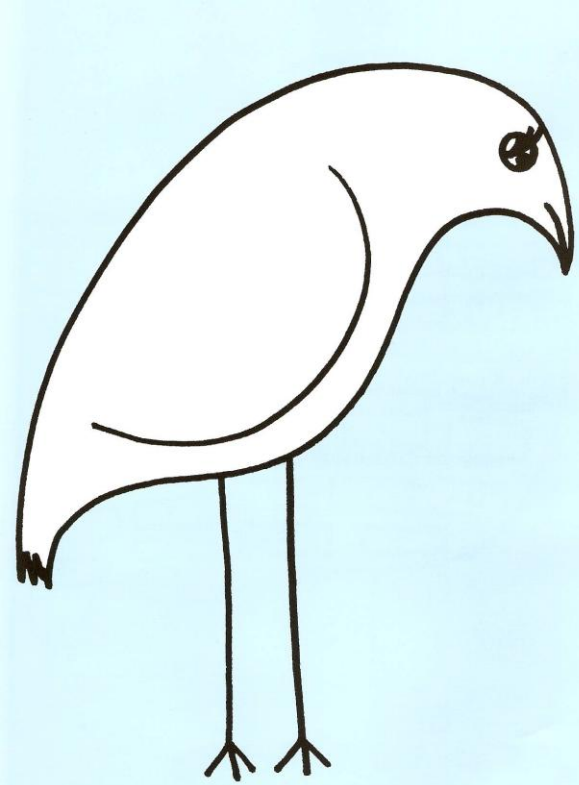
Quando alguém nos chama, o Pássaro da Alma fica à escuta para saber o que nós pedimos.

Quando alguém se zanga connosco, o Pássaro da Alma encolhe-se triste e silencioso.

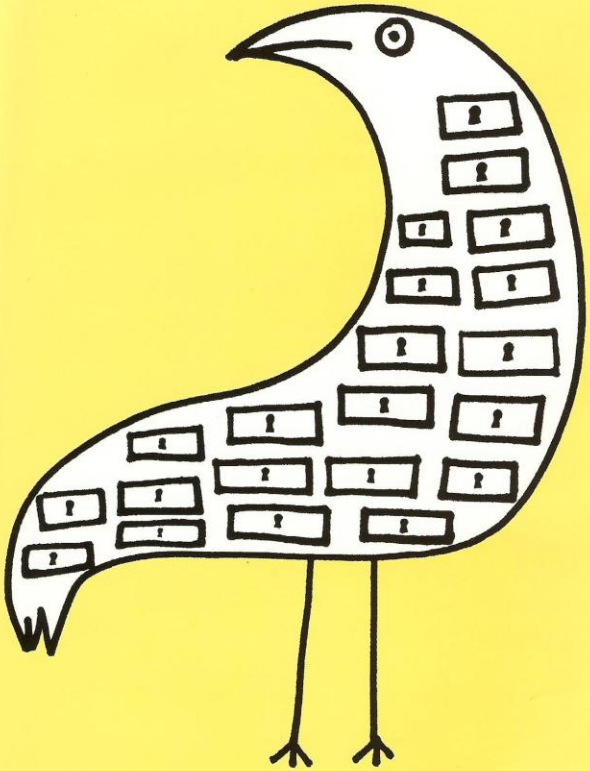
Quando alguém nos abraça,o Pássaro da Alma cresce, cresce.
Gosta tanto do abraço!

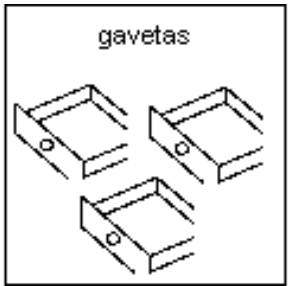


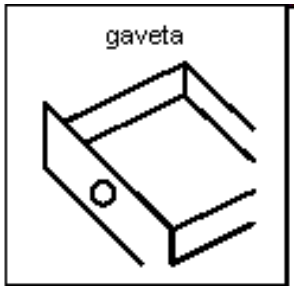
A alma está dentro de nós, desde que nascemos. Ninguém a viu, todos sabem que ela existe.



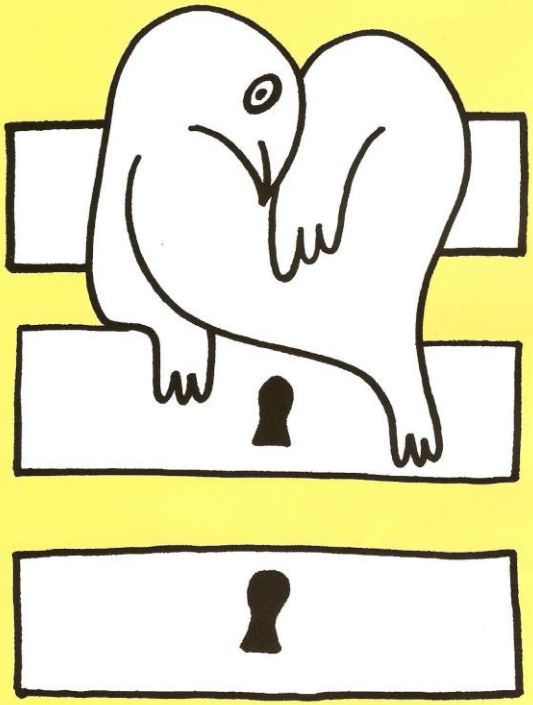
O Pássaro da Alma tem imensas gavetas, Tudo o que sentimos tem uma gaveta.



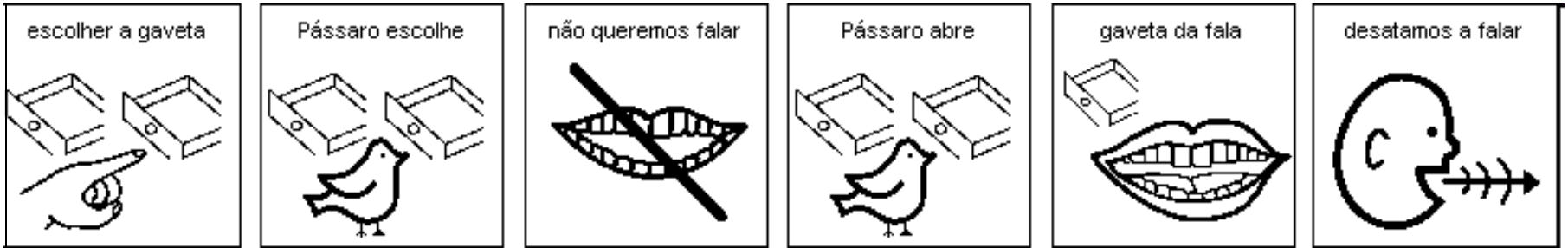




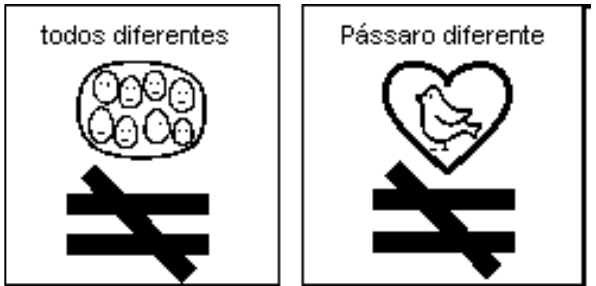
A gaveta da alegria e a gaveta da tristeza. A gaveta do ciúme e a gaveta paciência. A gaveta do ódio e a gaveta do carinho.



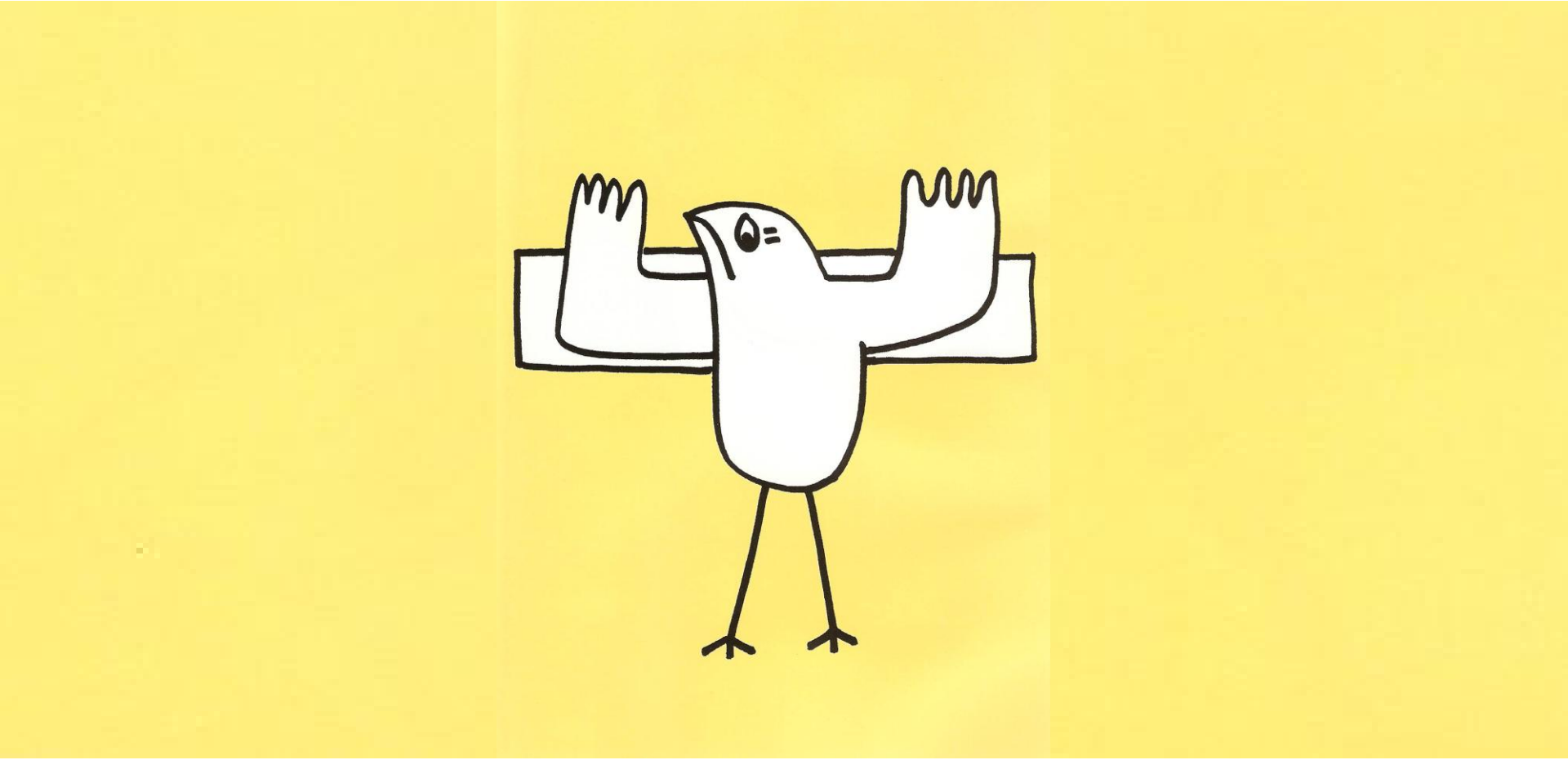
Às vezes podemos escolher a gaveta, outras vezes é o Pássaro que escolhe. Às vezes não queremos falar, mas o Pássaro abre a gaveta da fala. E então, desatamos a falar.



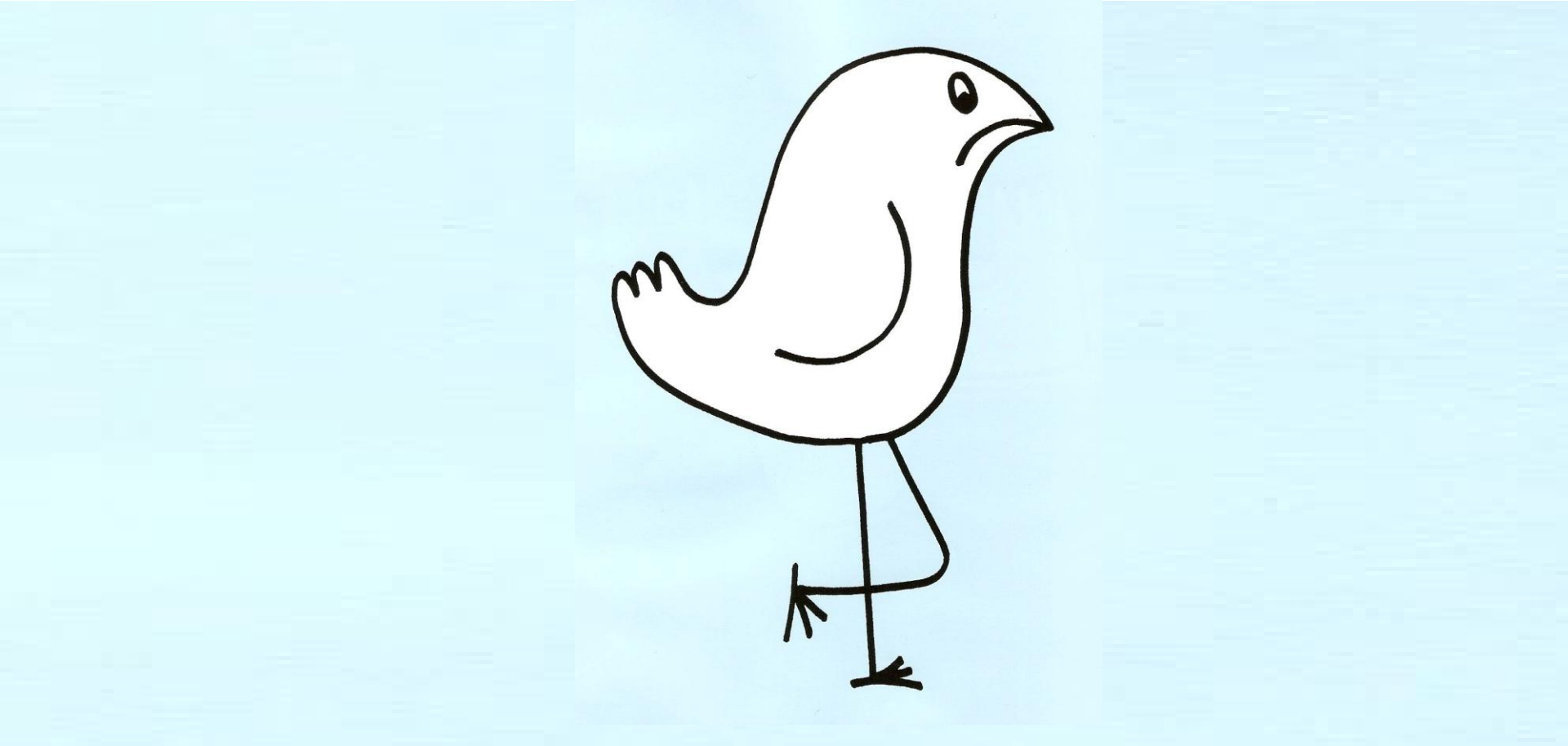
Todos somos diferentes, porque o nosso Pássaro da Alma também é diferente.



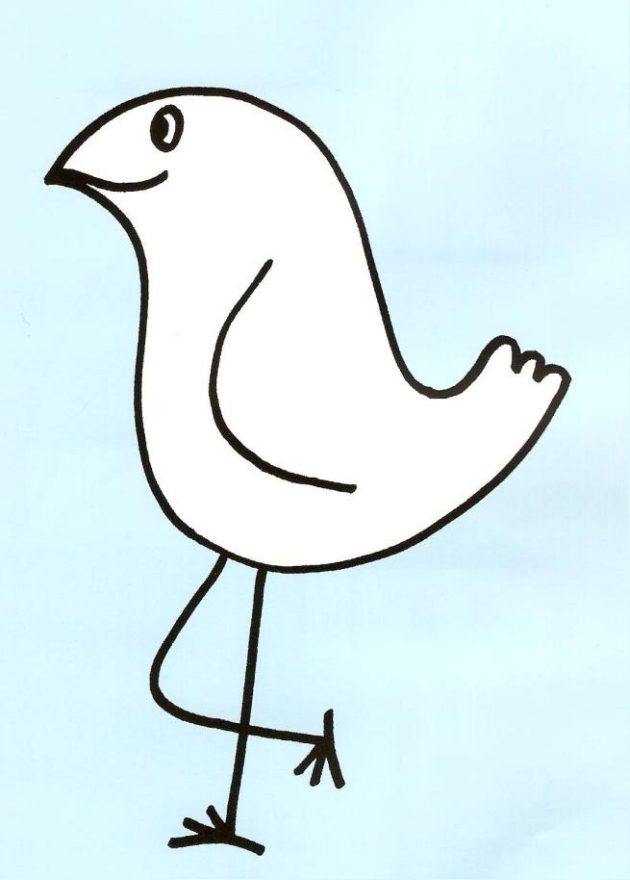
Se o pássaro abre a gaveta da ódio, nós ficamos muito zangados.



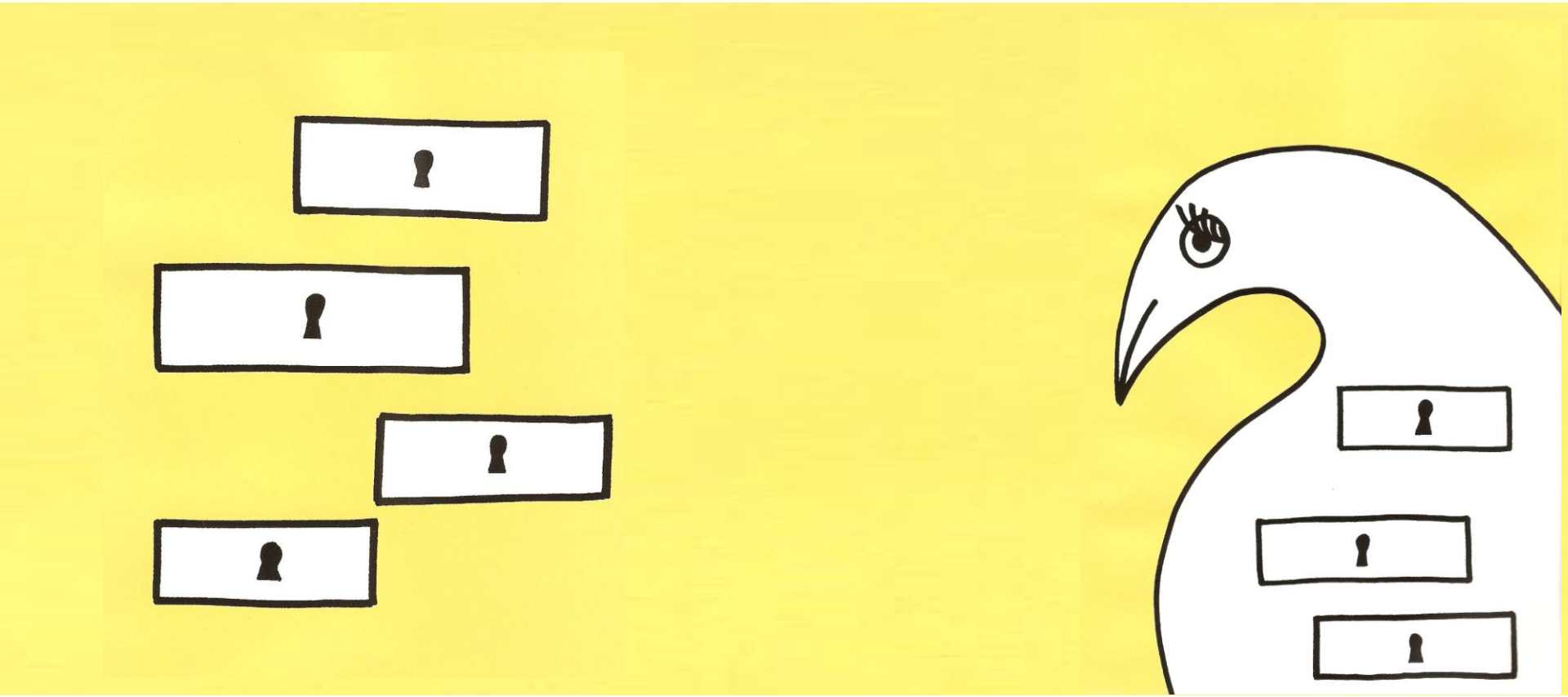
Se o pássaro abre a gaveta da tristeza, nós ficamos tristes.



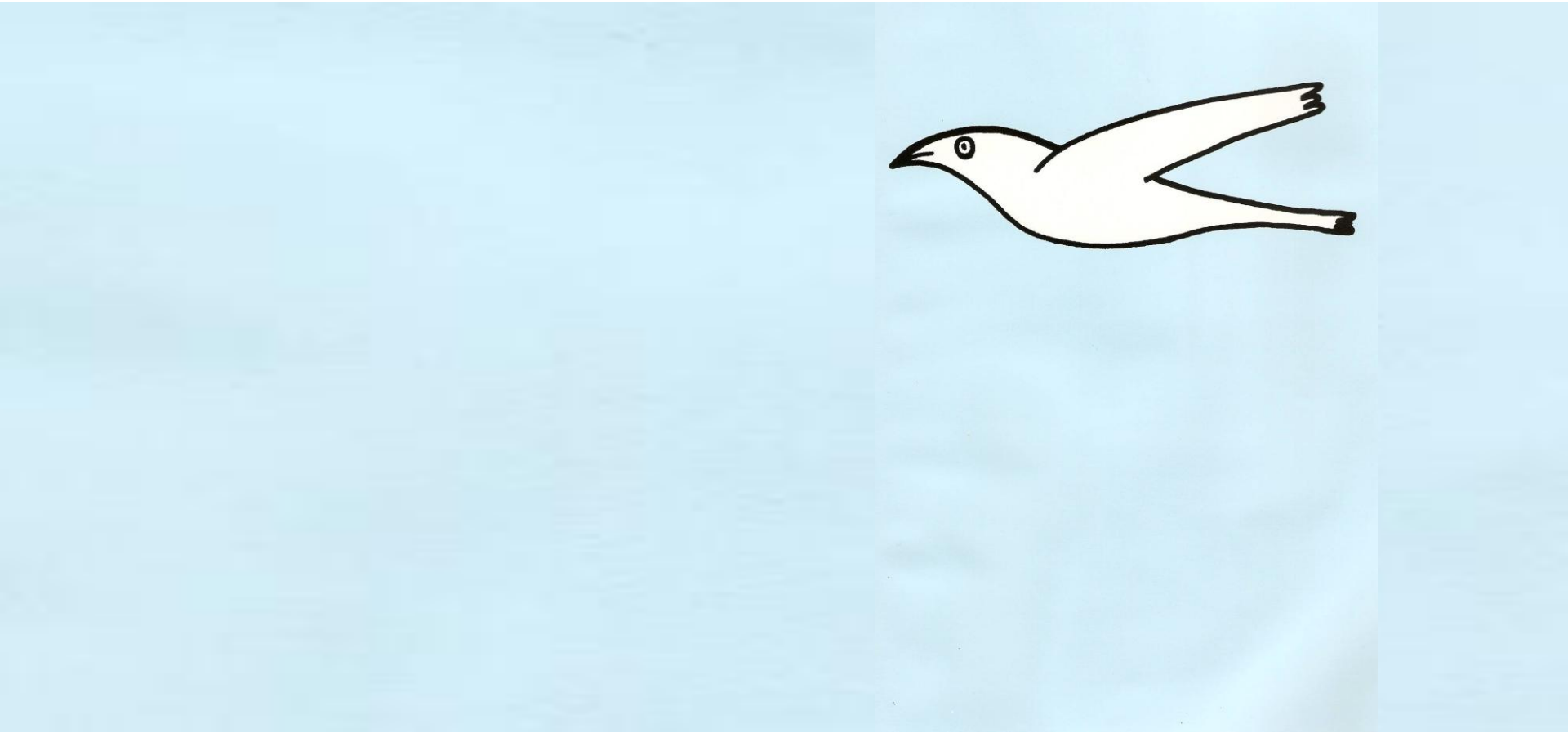
Se o pássaro abre a gaveta da alegria, nós ficamos contentes.

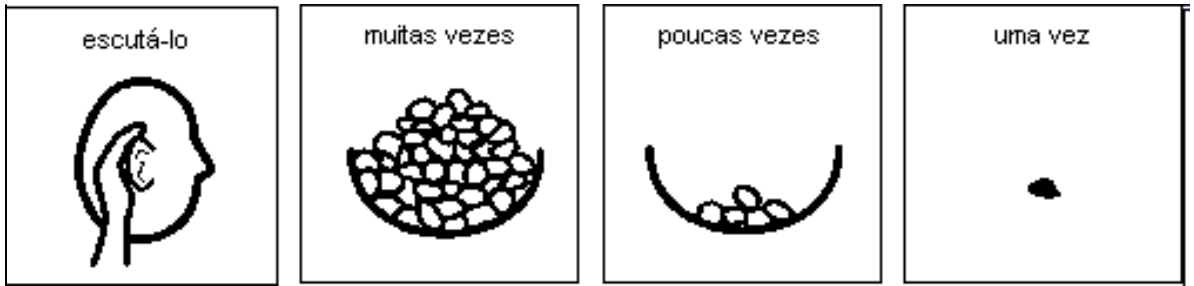


Escuta o teu Pássaro da Alma. Ele quer conversar sobre os teus sentimentos guardados nas gavetas.



Nós podemos ouvi-lo muitas vezes, poucas vezes, ou apenas uma vez na vida.





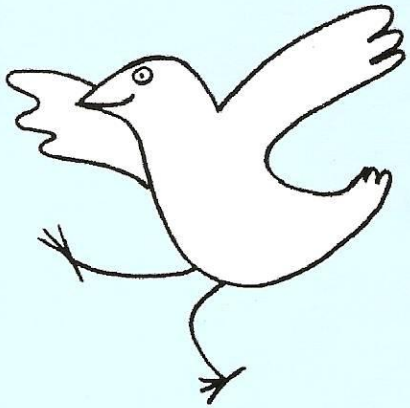
Durante o silêncio da noite, lá no fundo do teu corpo, ouve o teu Pássaro da Alma.

Livro original: O PASSÁRO DA ALMA

Autora: Michal Snunit

Adaptação: Angélica Rosado, Inês Teixeira e Mariana Matos

SPC – Símbolos pictográficos para a comunicação

Anditec 2003

Curso de Comunicação Aumentativa Julho 2007