



Caderno

Ensino Básico

Digital de Apoio

Cidadania e Desenvolvimento

Dinheiro. Consumo. Despesa. Poupança...

Autoria e Publicação

Estudo Autónomo



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



Ficha Técnica

TÍTULO

Caderno Digital de Apoio | Cidadania e Desenvolvimento | “Dinheiro. Consumo. Despesa. Poupança...” | Ensino Básico

AUTORIA | COPYRIGHT

Estudo Autónomo

EDIÇÃO | GRAFISMO | CAPA

Estudo Autónomo

PUBLICAÇÃO

Estudo Autónomo

Ministério da Educação, Ciência e Inovação

DATA

Outubro 2025



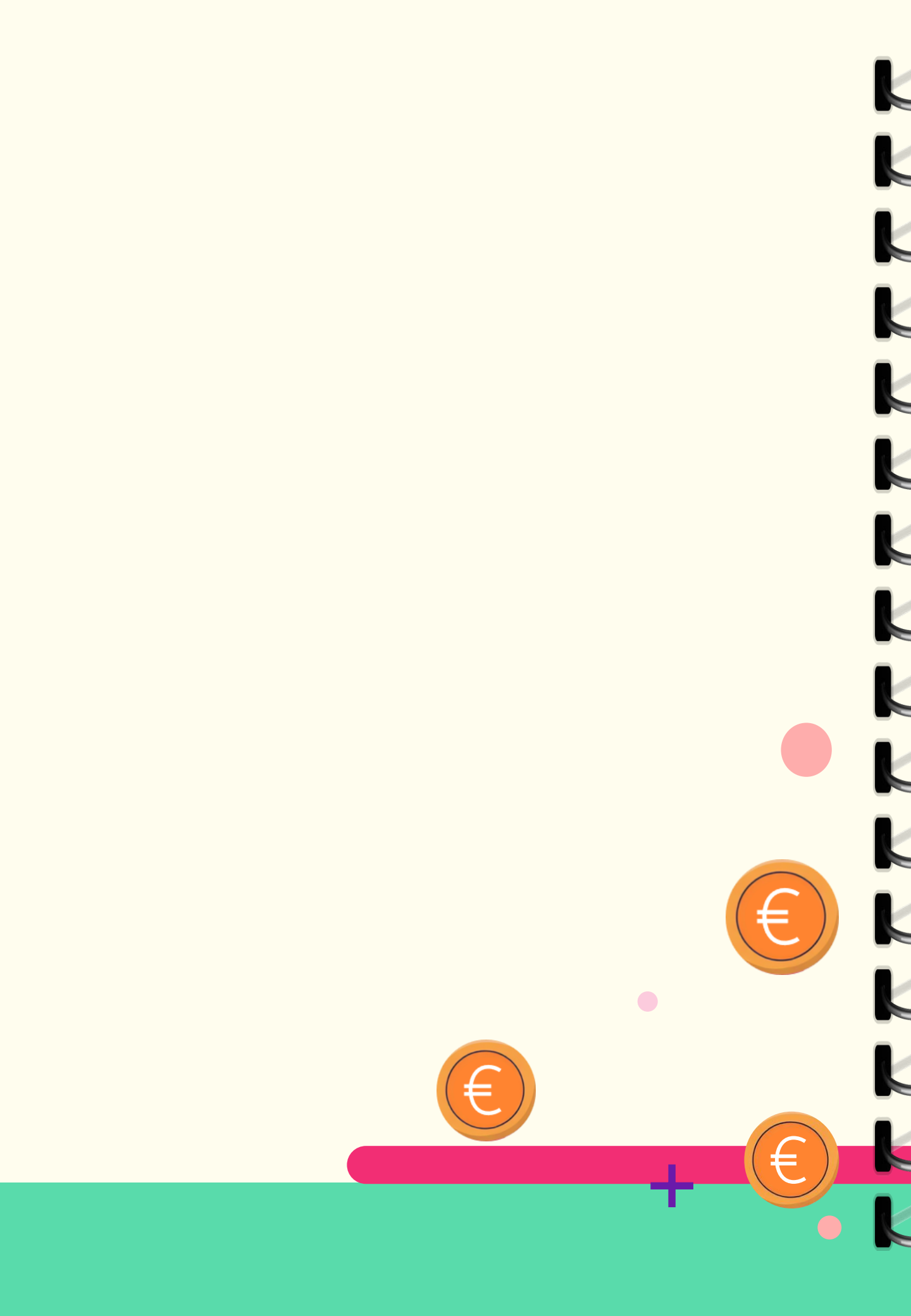
Apresentação

A literacia financeira é uma competência essencial para qualquer cidadão, pois permite compreender melhor o funcionamento do dinheiro, do crédito, da poupança e do investimento. **Estarmos informados facilita a tomada de decisões que podem vir a ter impacto no futuro.**

Este caderno permite o acesso aos conteúdos educativos digitais dedicados à **Educação Financeira para alunos do ensino básico** que estão disponíveis na plataforma do [Estudo Autónomo](#). A grande maioria destes conteúdos inclui interpretação em língua gestual portuguesa.

Concebidos para apoiar a aprendizagem autónoma principalmente em sala de aula, os conteúdos incluem vídeos, atividades interativas, jogos, fichas de trabalho e quizzes que estão organizados em duas categorias:

- [Recursos interativos](#), compostos por um vídeo explicativo, no qual a família Fortuna apresenta cada tema, seguido de atividades interativas.
- [Videoaulas](#), com cerca de 28 minutos, acompanhadas de fichas de trabalho.





Recursos interactivos





Necessidades e Desejos

1.º ao 6.º ano

Com este recurso, os alunos acompanham a família Fortuna e aprendem a distinguir entre aquilo de que realmente precisam e aquilo que apenas desejam.

Através de um vídeo e de atividades interativas, são convidados a **refletir sobre como gerir o dinheiro de forma consciente e responsável.**

Despesas e Rendimentos

1.º ao 6.º ano

Neste recurso, a família Fortuna é utilizada como ponto de partida para trabalhar a diferença entre rendimentos e despesas.

Através de exemplos práticos, os alunos são levados a **compreender de onde vem o dinheiro e para onde vai, desenvolvendo competências para organizar melhor a sua vida financeira.**

Risco e incerteza

1.º ao 6.º ano

Este recurso convida os alunos, com a ajuda da família Fortuna, a refletir sobre o risco e a incerteza nas finanças pessoais.

Através de exemplos simples, são levados a **compreender a importância de desenvolver estratégias que os ajudem a preparar-se para situações inesperadas.**

Poupança

1.º ao 6.º ano

Neste recurso, os alunos acompanham a família Fortuna para refletir sobre a importância da poupança.

Através de um vídeo e de atividades interativas, **descobrem como pequenos gestos do dia a dia podem ajudá-los a guardar dinheiro para o futuro de forma simples e eficaz.**

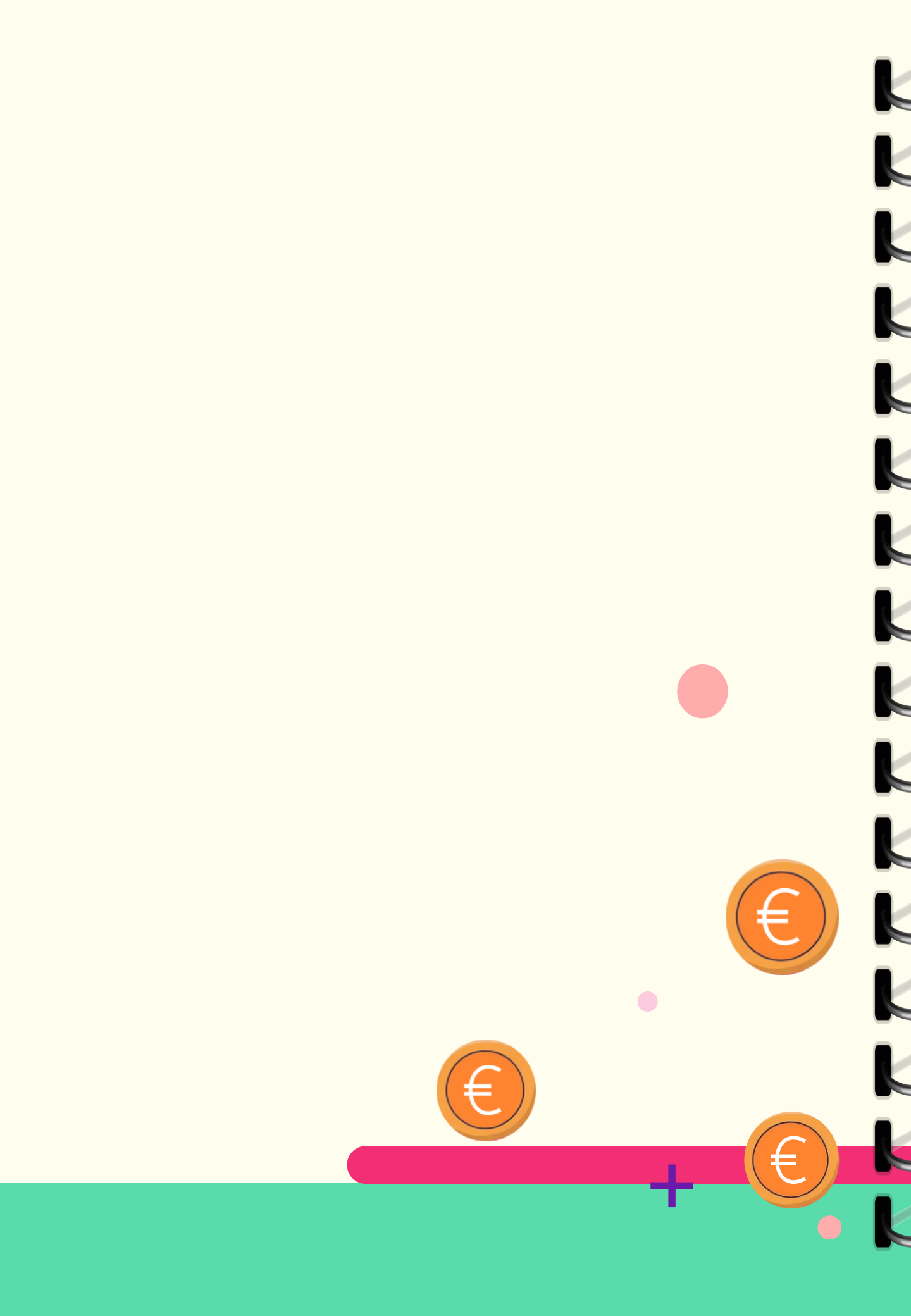
Meios de pagamento

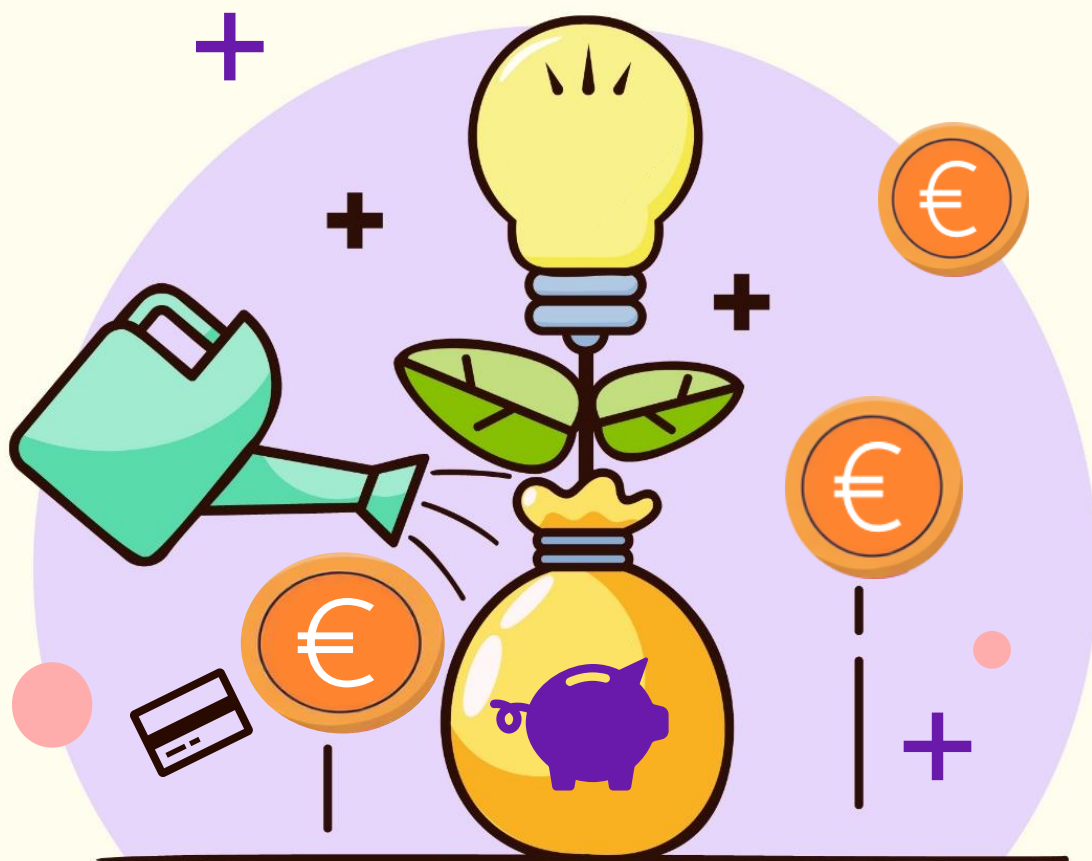
1.º ao 6.º ano

Este recurso, com a ajuda da família Fortuna, leva os alunos a explorar os diferentes meios de pagamento.

Através de um vídeo e de atividades interativas, **aprendem a identificar e a escolher o método mais adequado para cada situação, desenvolvendo competências para gerir o dinheiro de forma prática e segura.**

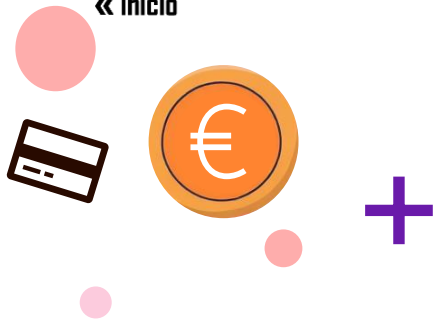






Videoaulas





Desejos e necessidades I

1.º ano

Nesta videoaula, os alunos aprendem a distinguir entre o que é essencial e o que é apenas um desejo.

Através de exemplos e atividades, **refletem sobre as diferenças entre necessidades de curto e de longo prazo** e começam, desde cedo, a desenvolver uma relação responsável com o dinheiro.

Desejos e necessidades II

1.º ano

Com esta videoaula, os alunos continuam a aprender a distinguir desejos de necessidades.

Através de exemplos e atividades, **identificam o que é realmente importante e começam a planear as suas escolhas para o presente e para o futuro.**

Despesas e rendimentos

1.º ano

Nesta videoaula, os alunos compreendem de forma simples o que são despesas e rendimentos.

Aprendem a relacionar o dinheiro que recebem com o que gastam e descobrem por que é essencial encontrar equilíbrio entre ambos.

Poupança

2.º ano

Com esta videoaula, os alunos descobrem a importância de poupar.

Através de exemplos práticos, **aprendem como pequenas escolhas no dia a dia podem ajudá-los a guardar dinheiro e a preparar-se para o futuro.**

[Meios de pagamento I](#)

3.º e 4.º anos

Nesta videoaula, os alunos aprendem a **conhecer alguns meios de pagamento e a compreender como funcionam.**

[Meios de pagamento II](#)

3.º e 4.º anos

Com esta videoaula, os alunos **exploram outros meios de pagamento e compreendem as vantagens de cada um**, assim como os cuidados que devem ter ao utilizá-los.

[Literacia financeira: risco e incerteza I](#)

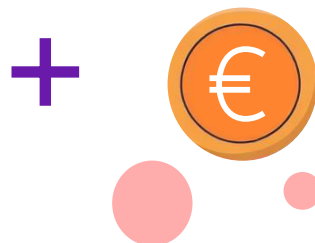
3.º e 4.º anos

Nesta videoaula, os alunos aprendem a distinguir entre gastos previsíveis e imprevisíveis. Descobrem também alguns seguros como forma de proteção contra imprevistos e **compreendem a importância de manter uma poupança para situações inesperadas.**

[Literacia financeira: risco e incerteza II](#)

3.º e 4.º anos

Com esta videoaula, os alunos **aprofundam a diferença entre gastos previsíveis e imprevisíveis**. Aprendem ainda como a poupança pode ser uma ferramenta essencial para fazer face a despesas inesperadas.



Educação financeira

5.º e 6.º anos

Nesta videoaula, os alunos **refletem sobre a sua relação com o dinheiro. Descobrem como as suas escolhas financeiras podem influenciar o dia a dia** e começam a explorar formas de gerir melhor o que têm disponível.

Meios de pagamento

5.º e 6.º anos

Com esta videoaula, os alunos **exploram diferentes meios de pagamento e aprendem a usá-los de forma responsável e segura.** Descobrem também como escolher a melhor opção em cada situação.

Despesas e rendimentos

5.º e 6.º anos

Nesta videoaula, os alunos aprendem a organizar o que recebem e o que gastam. **Descobrem a importância de equilibrar despesas e rendimentos** para manter uma vida financeira saudável.

Educação financeira

9.º ano

Nesta videoaula, os alunos são desafiados a refletir sobre temas fundamentais da educação financeira, como a moeda e os meios de pagamento. **Descobrem como o dinheiro circula, quais as suas funções e aprendem a utilizá-lo de forma consciente e responsável.**





+ conteúdos educativos digitais em...

estudoautonomo.dge.mec.pt

Estudo Autônomo