

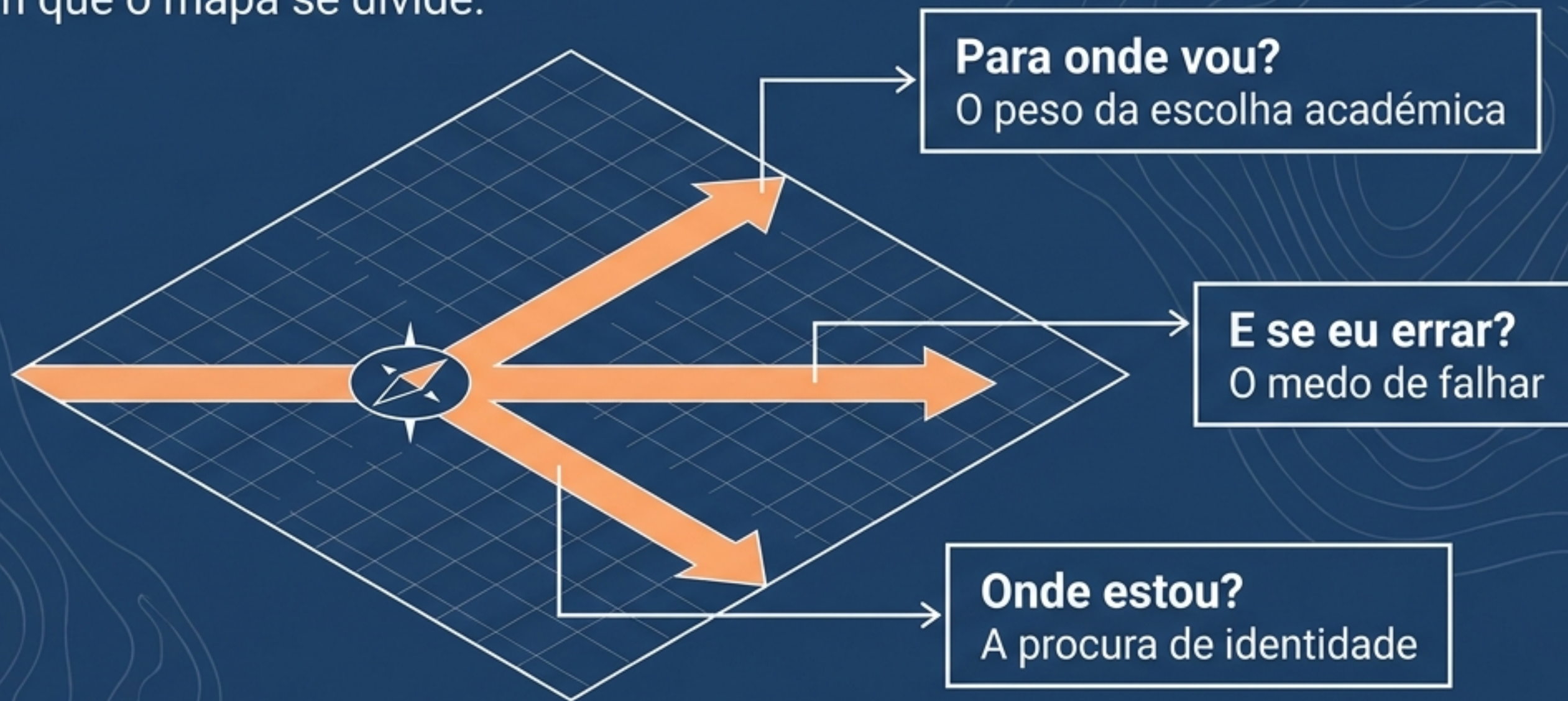
# A Cartografia do Futuro

## Projeto de Vida e Vocação

Um guia de navegação para o 9º ano sobre sonhos, horizontes e a coragem de recomeçar.

# A Encruzilhada do 9º Ano

Chegaste ao ponto em que o mapa se divide.



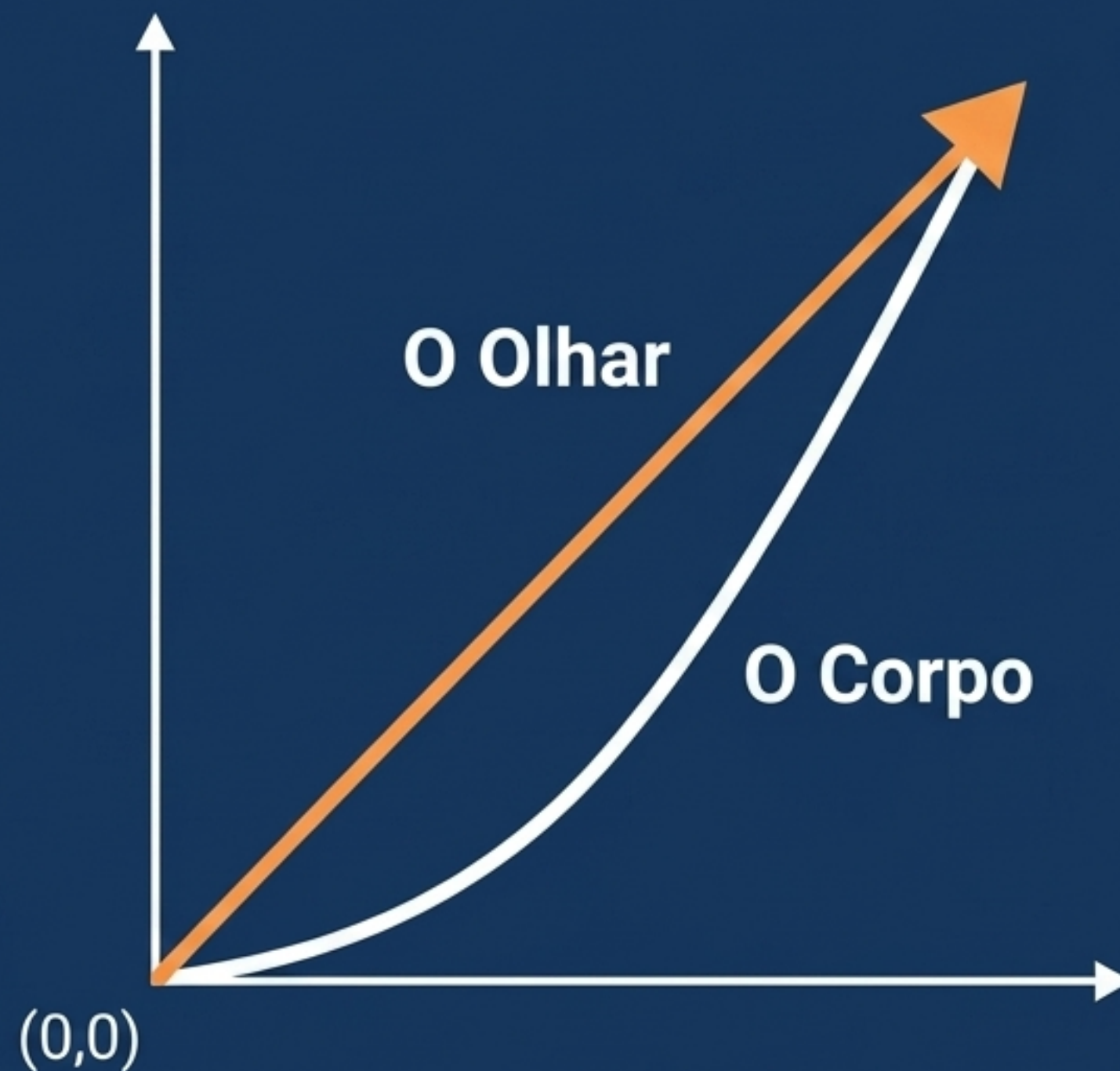
O Projeto de Vida não é um destino final que tens de adivinhar hoje. É uma forma de viajar. Para mapear o teu percurso, vamos calibrar três bússolas fundamentais: a Altitude, a Amplitude e a Atitude.

# ALTITUDE: A Física do Sonho

A ambição puxa a realidade. O teu corpo segue a direção da tua visão.

Se atirmos o nosso olhar para diante,  
o nosso corpo há de chegar lá.

— Cardeal Tolentino Mendonça



# A Matemática da Juventude

A lógica comum diz-te para sonhares consoante as tuas possibilidades. A matemática da vocação exige exatamente o oposto.

“Transformemos os **braços em asas...**  
Aos 20 anos, temos de **querer a lua.**  
Tenham sonhos maiores do que nós, do que o tempo, que as nossas possibilidades.”

– Cardeal Tolentino Mendonça

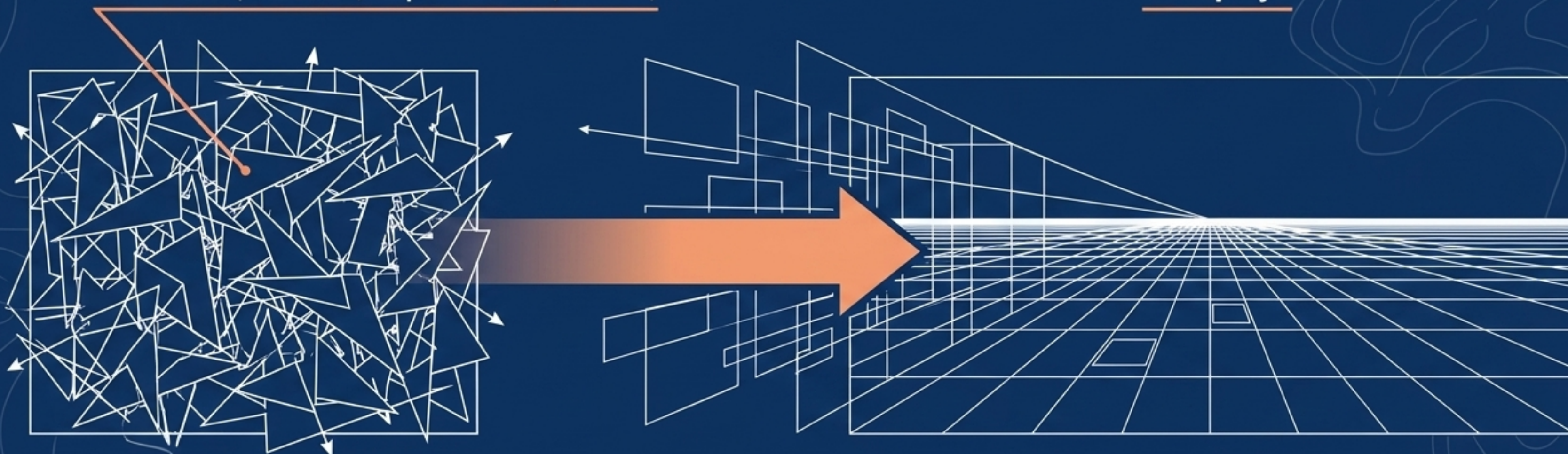


# AMPLITUDE: Desbravar o Terreno

Um Projeto de Vida precisa de terreno limpo. Não atordoas a tua intuição com o barulho exterior.

O Ruído (Pressão, Expectativas, Medo)

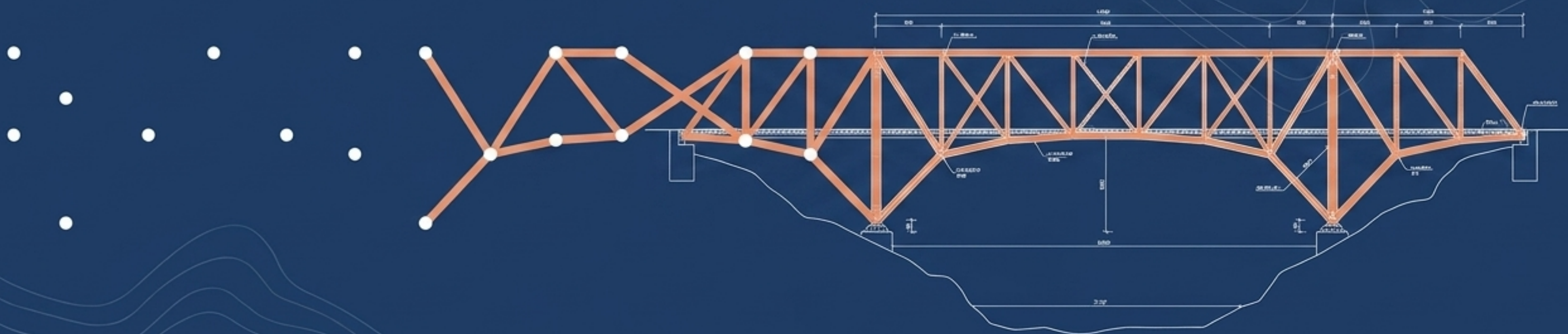
O Espaço



“Não encubram os sonhos! Não atordoem os vossos sonhos, deem espaço aos sonhos e ousem olhar para grandes horizontes...” — Papa Francisco

# A Arquitetura Partilhada

O mito do sucesso solitário é uma ilusão. Nenhuma vocação se descobre num vácuo; ela ganha forma e estrutura no contacto com os outros.



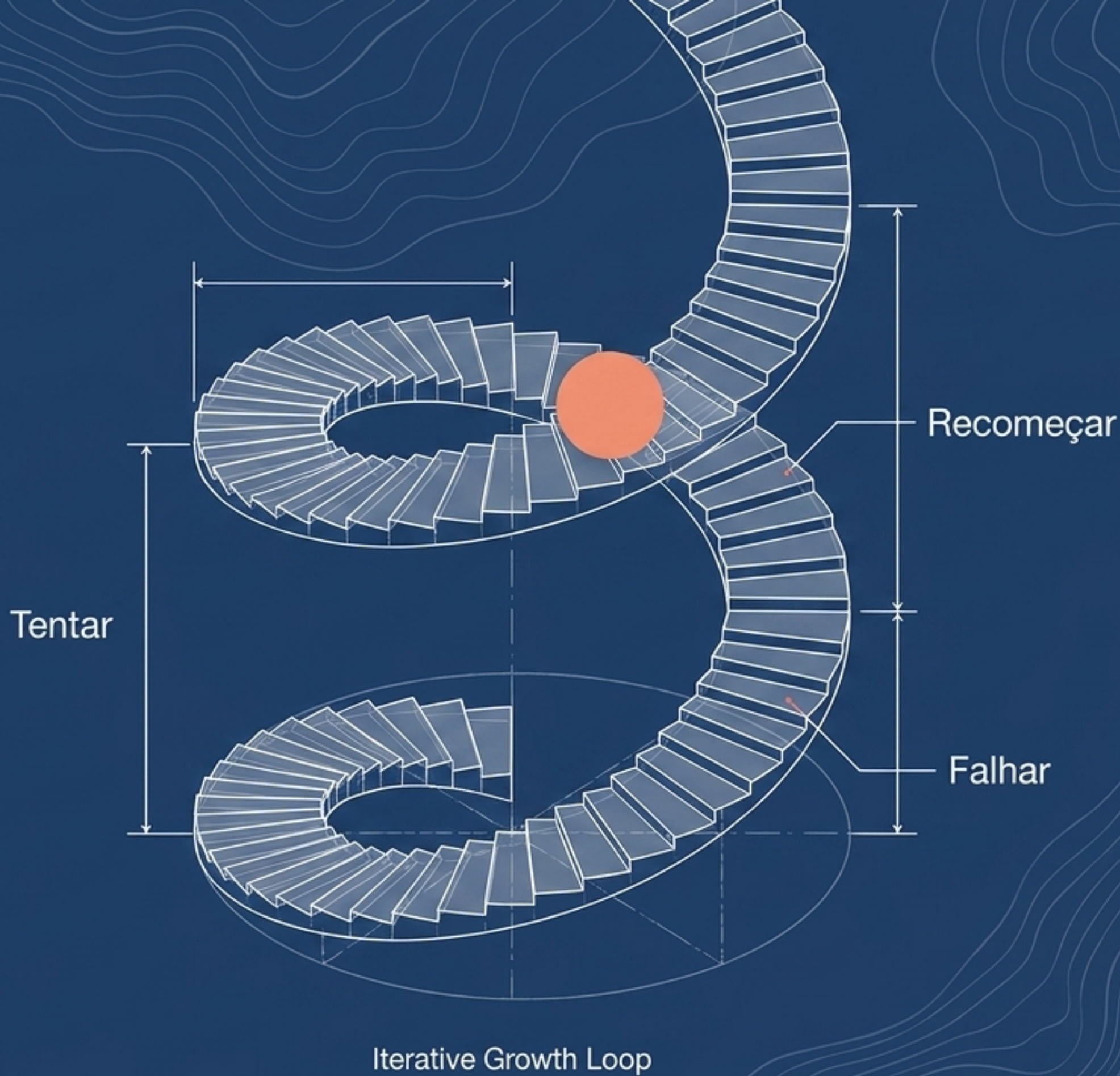
“...ousem olhar para aquilo que vos espera se tiverem a coragem de o construir juntos.” — Papa Francisco

# ATITUDE: O Novo Sísifo

Vais mudar de ideias.  
Vais escolher o caminho errado.  
Vais ter de voltar ao início.

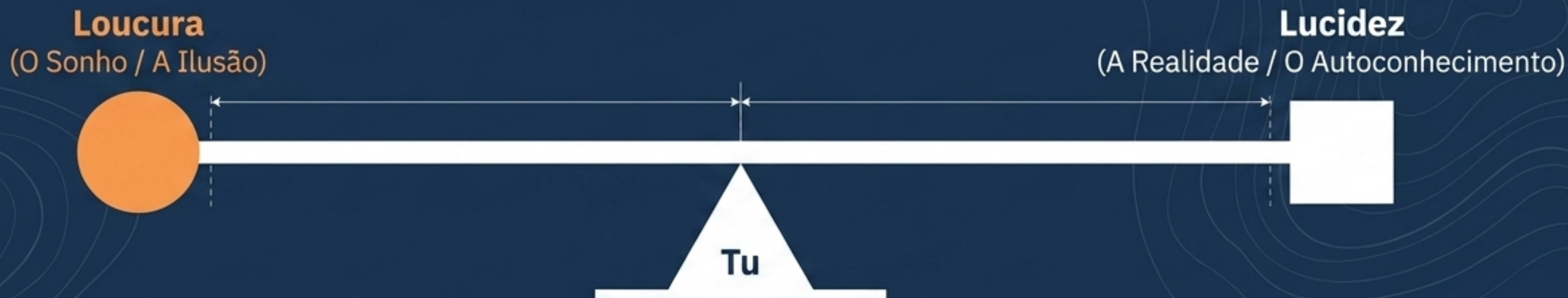
Isso não é uma derrota;  
é o processo normal de quem  
está vivo.

“Sísifo  
Recomeça...  
Se puderes,  
Sem angústia e sem pressa.” — Miguel Torga



# O Espectro da Caminhada

Sonar acordado exige os pés bem assentes na terra e a cabeça nas estrelas.  
O verdadeiro projeto de vida vive no equilíbrio desta tensão.



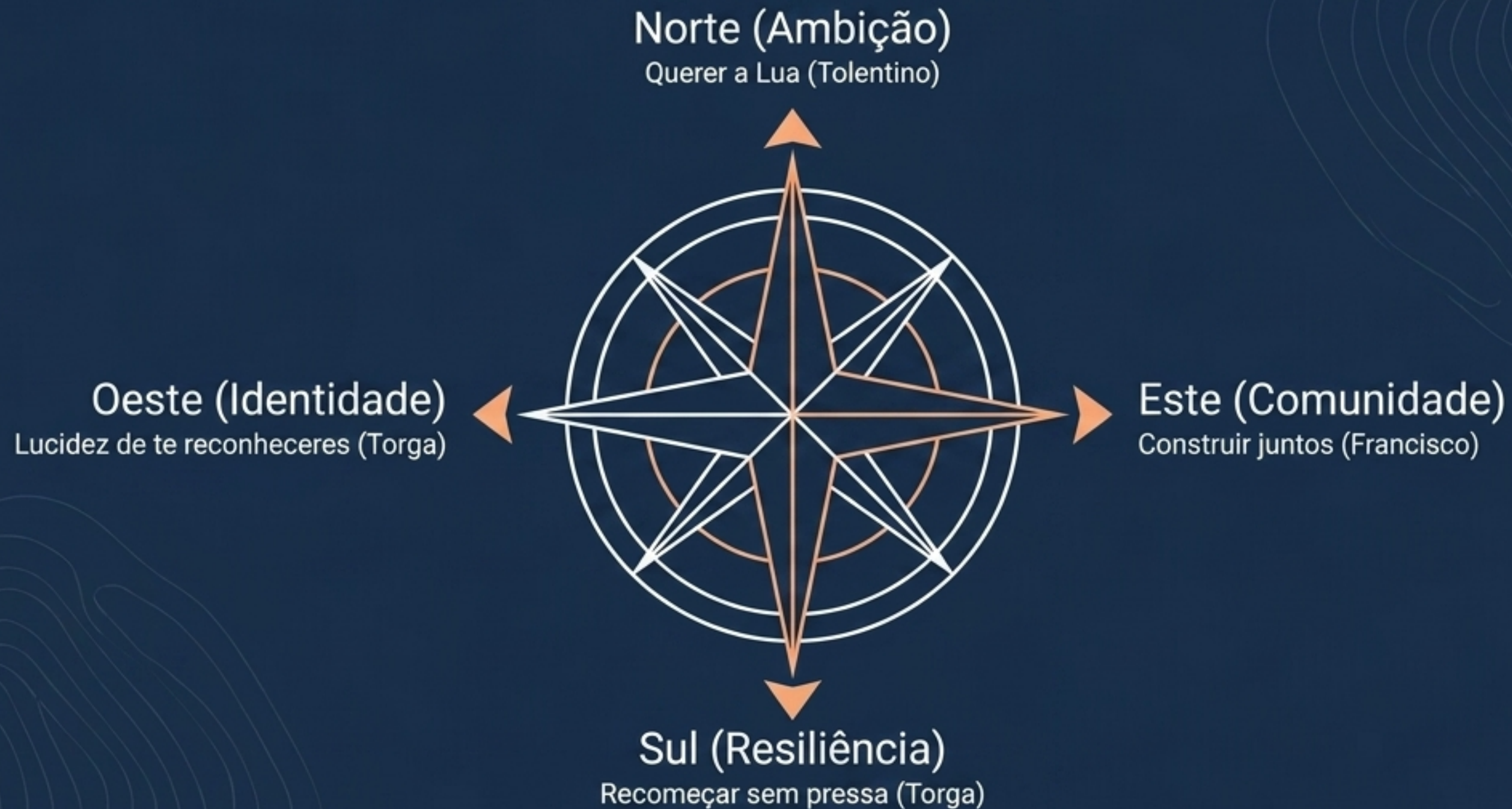
*És homem, não te esqueças!  
Só é tua a loucura  
Onde com lucidez te reconheças.*

— Miguel Torga

# Matriz de Comparação: Tipos de Viajantes

|            | O Viajante Passivo                         | O Construtor Lúcido                                |
|------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| O Foco     | Fica preso nas suas limitações atuais.     | <b>Transforma</b> braços em asas (Tolentino).      |
| O Fracasso | Desiste e sente angústia ao primeiro erro. | <b>Recomeça</b> sem angústia e sem pressa (Torga). |
| Os Outros  | Vê os outros como ruído ou competição.     | <b>Constrói o horizonte juntos</b> (Francisco).    |
| O Objetivo | Aceita metade do fruto por medo de tentar. | <b>Quer a Lua e o fruto por inteiro.</b>           |

# A Bússola da Vocação

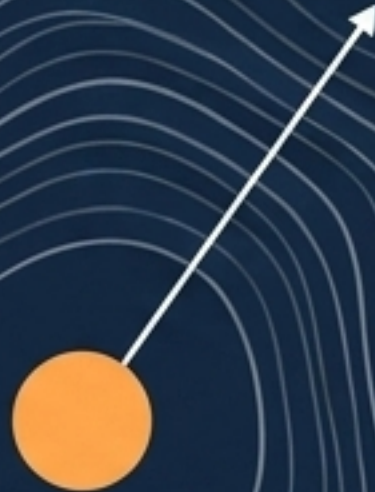


O teu Projeto de Vida precisa destas quatro direções coordenadas. Se te perderes, verifica a bússola: Estás a sonhar alto o suficiente? Estás disposto a recomeçar? Estás a dar espaço aos outros? Sabes quem és?

# A Tua Próxima Coordenada

A vocação não é uma decisão mágica e definitiva que tomas no 9º ano. É, simplesmente, a coragem de dar o próximo passo.

Hoje



“E os passos que deres,  
Nesse caminho duro  
Do futuro,  
Dá-os em liberdade.”

— Miguel Torga



Enquanto não alcances  
Não descanses.  
De nenhum fruto queiras só metade.  
— Miguel Torga