

Segurança Digital

Sabes como proteger a tua conta e os teus dados na Internet? 🌐





CONCEITO BASE

O que é a segurança digital?

É o conjunto de cuidados que nos ajudam a **proteger as nossas contas, dispositivos e informações** quando usamos a Internet.

 Fotografias

 Mensagens

 Palavras-passe

 Contas de jogos

Porque proteger os nossos dados?

Os **dados pessoais** são informações que te identificam. Partilhá-los com desconhecidos pode ser perigoso.



Nome e idade

Nunca partilhes com pessoas que não conheças pessoalmente.



Morada e escola

São informações privadas — guarda-as bem!



Fotografias

Só partilhes com pessoas de confiança e com autorização.



Palavras-passe

Nunca as partilhes — são a chave da tua conta!



[Identify Person]

Como criar uma palavra-passe segura



✓ Receita para uma boa palavra-passe

- Usa **frases fáceis de recordar**, mas difíceis de adivinhar
- Mistura **letras maiúsculas, minúsculas, números e símbolos**
- Evita nomes, datas de nascimento ou palavras simples

✓ 💡 Exemplo seguro:
"OmeuGato!Corre7"

Palavras-passe a evitar

Estas são fáceis de adivinhar — **nunca as uses!**

✗ "123456"

A mais comum do mundo — os hackers tentam sempre primeiro.

✗ "password"

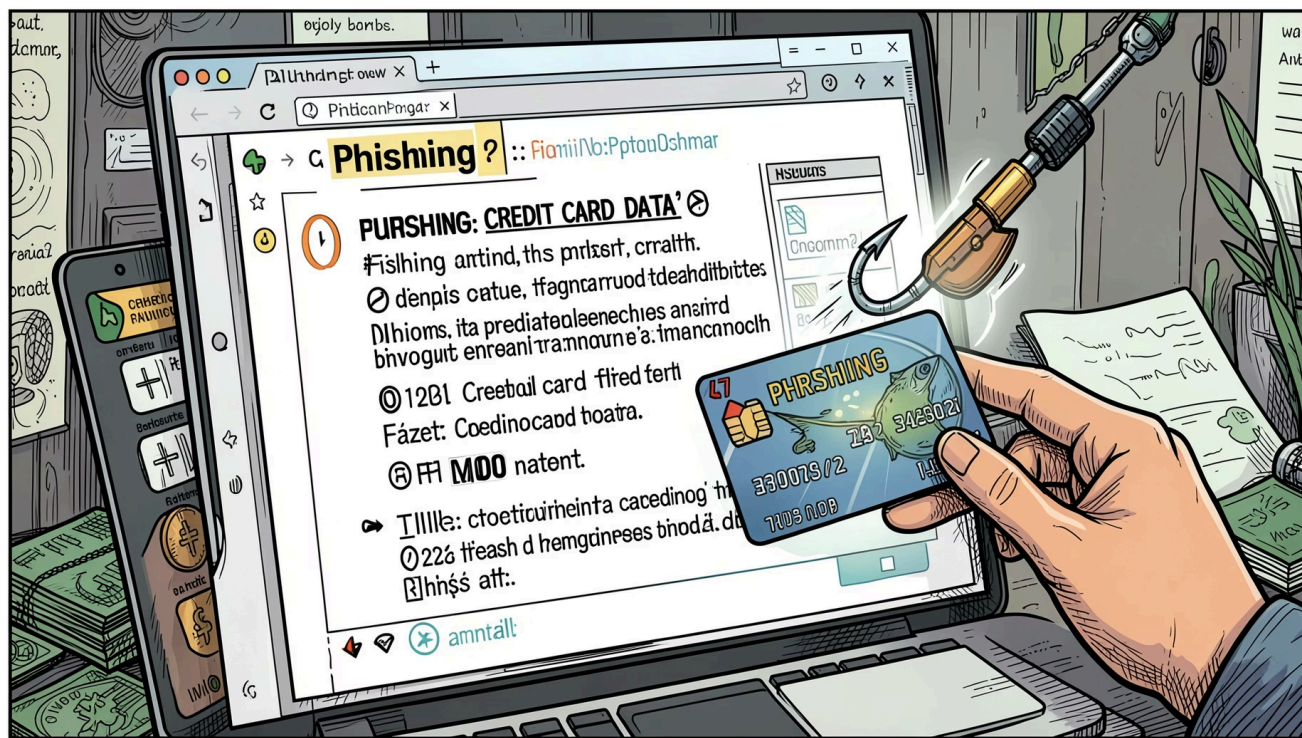
Óbvia e muito fácil de descobrir.

✗ "joao123"

Nome + números simples — muito previsível.

✗ Data de nascimento

Fácil de encontrar nas redes sociais.



⚠️ ATENÇÃO

O que é o Phishing?

É quando alguém envia **mensagens falsas** para tentar enganar as pessoas e roubar os seus dados.

✉️ Por email

Fingindo ser de uma empresa conhecida.

📱 Por SMS ou redes sociais

Com links estranhos ou pedidos urgentes.

🎮 Em jogos online

Oferecendo prémios falsos para roubar contas.

Como reconhecer uma mensagem de phishing

Fica atento a estes **sinais de alerta** — ajudam-te a identificar mensagens suspeitas:

1

Erros estranhos

Frases mal escritas ou com nomes errados.

2

Urgência exagerada

"Clica já!" ou "A tua conta vai ser bloqueada!"

3



Links desconhecidos

Endereços web estranhos que não reconheces.

4

Pedidos de dados

Palavra-passe, códigos ou informações pessoais.

  Regra de ouro: se parece estranho, provavelmente é!

Perante uma mensagem suspeita



1 Não cliques em links

Podes instalar vírus ou perder a tua conta.

2 Não respondas

Nem sequer confirmes que leste a mensagem.

3 Fala com um adulto

Professor, encarregado de educação ou familiar.

4 Apaga ou denuncia

Reporta a mensagem na plataforma usada.

Cibersegurança no dia a dia



Atualiza sempre

Aplicações e dispositivos atualizados têm menos falhas de segurança.



Apps de confiança

Só instale aplicativos de fontes oficiais e conhecidas.



Termina sessão

Em computadores compartilhados, faz sempre logout.



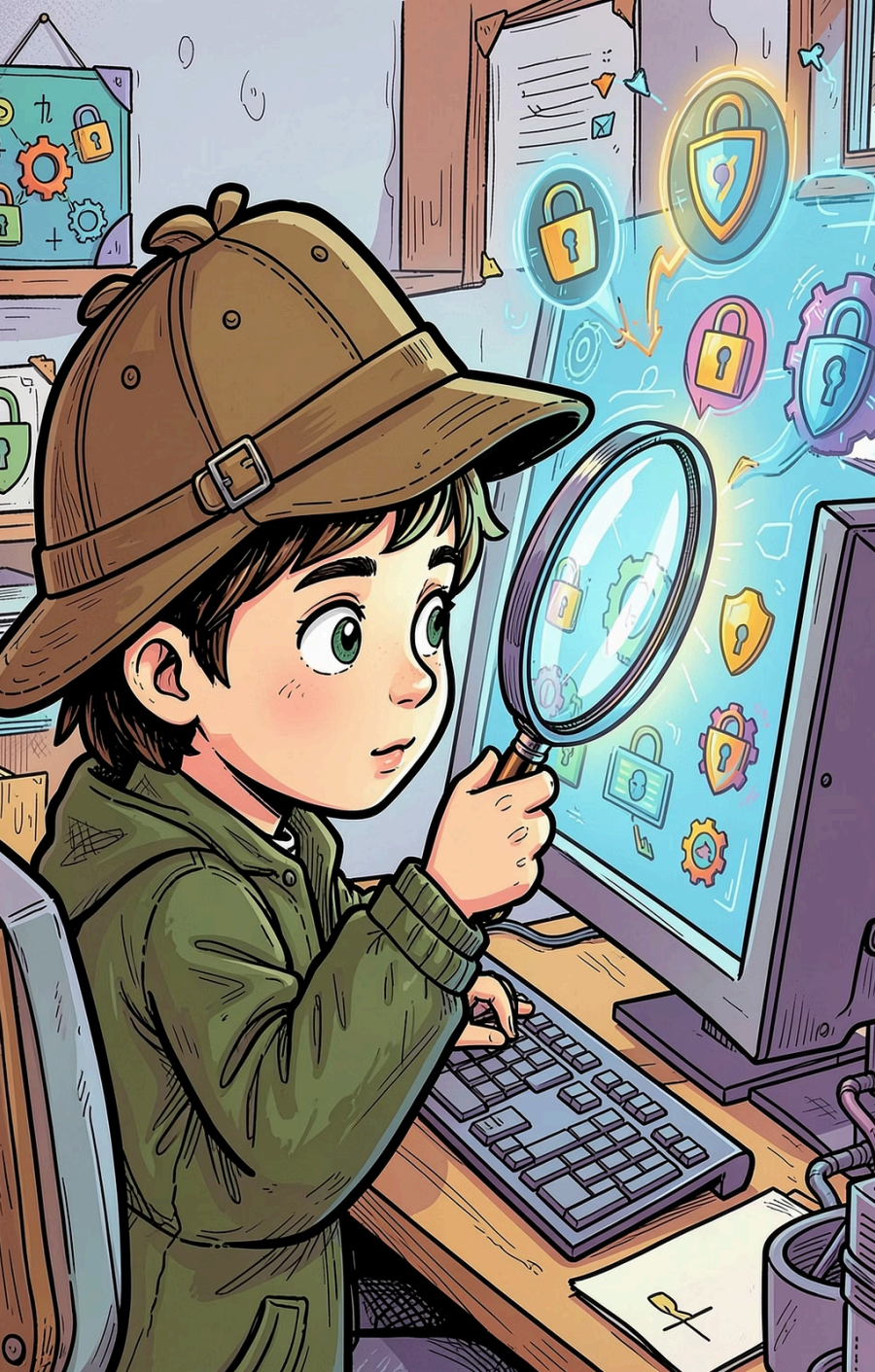
Antivírus

Use proteção quando possível, especialmente em computadores.



Jogos e redes sociais

Nunca compartilhe dados pessoais com desconhecidos online.



És um Detetive Digital?

Identifica: comportamento **seguro** ✓ ou **perigoso** ✗?

Situação 1

Recebeste uma mensagem a pedir a tua palavra-passe.

Situação 2

Um colega pede para usar a tua conta.

Situação 3

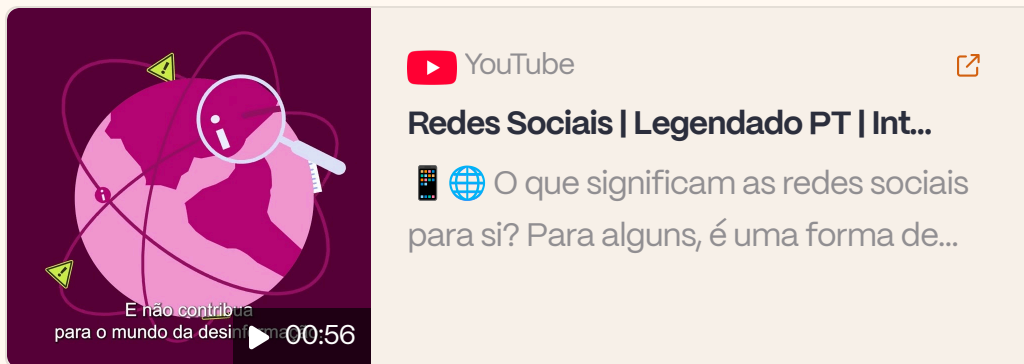
Recebeste um link estranho num jogo online.

 **Na Internet, pensa antes de clicar!**

Segurança nas Redes Sociais



- **Não partilhar dados pessoais**
Evita publicar morada, número de telefone, escola, palavras-passe, localização em tempo real ou fotografias com informação privada.
- **Usar palavras-passe fortes e diferentes**
Cria palavras-passe longas, com letras, números e símbolos. Não uses a mesma palavra-passe em todas as redes sociais.
- **Configurar a privacidade da conta**
Verifica quem pode ver publicações, enviar mensagens ou comentar. Uma conta privada dá maior controlo sobre quem vê os conteúdos.
- **Desconfiar de pedidos e mensagens estranhas**
Não cliques em links suspeitos nem respondas a pessoas desconhecidas que peçam informações, fotografias ou códigos de acesso.
- **Pensar antes de publicar**
Tudo o que é publicado pode ser guardado, partilhado ou visto por outras pessoas. Antes de publicar, pergunta: “Eu gostaria que isto fosse visto por familiares, professores ou colegas?”



Na Internet, pensa antes de clicar: a tua segurança começa nas tuas escolhas!



**Na Internet,
a tua segurança
é o teu superpoder.**

**Pensa, protege
e actua com inteligência
em cada clique!**

Tu decides hoje
o teu amanhã digital!

 **PENSA** |  **PROTEGE** |  **AGE COM INTELIGÊNCIA**