



NotebookLM: o teu caderno inteligente

1. Começar é fácil

- Vai ao **NotebookLM**
- Inicia sessão com a tua conta Google
- Clica em “**Criar novo notebook**”

 Dá um nome claro (ex: *Projeto Filosofia 7.º ano*)

2. Adiciona as tuas fontes

Podes carregar:

- PDFs
- Documentos do Google Docs
- Links de sites
- Notas escritas por ti

 **Dica:** Quanto melhor forem os materiais, melhores serão as respostas.

3. Faz perguntas simples

Escreve perguntas como se estivesses a falar com alguém:

- “Resume este texto”
- “Quais são as ideias principais?”
- “Explica isto de forma simples”

 O **NotebookLM** responde com base apenas nas tuas fontes.

4. Explora e aprofunda

- Pede exemplos: “Dá um exemplo prático”
- Faz ligações: “Relaciona isto com...”



- Simplifica: “Explica como se fosse para crianças”



Dica: Quanto mais perguntas fizeres, melhor compreendes o tema.



5. Cria conteúdos rapidamente

Pede ajuda para:

- Resumos
- Esquemas
- Perguntas para estudo
- Guiões de aula



Ideal para professores e alunos!



6. Organiza o teu trabalho

- Mantém um notebook por tema
- Dá nomes claros às fontes
- Usa as respostas para construir os teus próprios apontamentos



7. Usa de forma inteligente

- Confirma sempre a informação importante
- Ajusta as perguntas até obteres o que precisas
- Usa como apoio — não como substituto do teu pensamento



Em poucas palavras...

O **NotebookLM** é como um caderno que pensa contigo: ajuda-te a organizar, compreender e criar — tudo a partir dos teus próprios materiais.