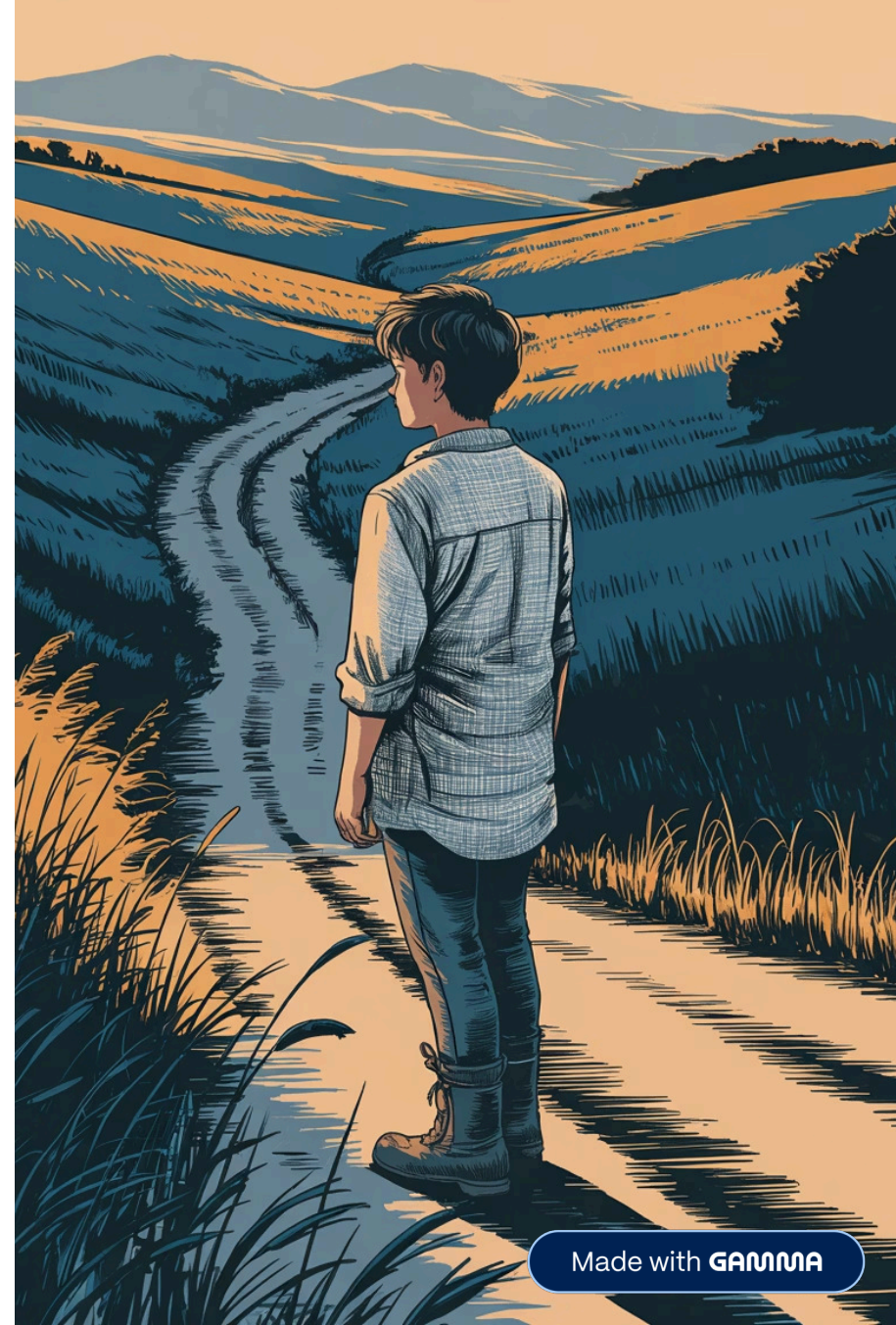


O Que é a liberdade?

Uma jornada de reflexão para alunos do 8.º Ano de EMRC — porque ser livre é muito mais do que fazer o que queremos.

EMRC · 8.º ANO



Direitos e Deveres

A liberdade é feita de direitos (a exigir) e deveres (a cumprir), que devem ser respeitados para conseguirmos uma liberdade justa sem qualquer tipo de preconceito sobre género, etnia, sexualidade, entre outros.





Construindo a nossa liberdade

A liberdade conquista-se

A liberdade não é uma dádiva automática — é algo que se constrói dia a dia, com escolhas conscientes e responsáveis.

Liberdade com os outros

Ser livre implica respeitar os limites da liberdade alheia. Como posso agir livremente sem prejudicar quem me rodeia?

O livre-arbítrio

Agir de forma autónoma significa decidir com conhecimento de causa — não por impulso, pressão ou manipulação.

As Armadilhas da Liberdade

⚠️ FALSAS LIBERDADES



Substâncias aditivas

Álcool, tabaco e drogas prometem escape e prazer, mas criam dependência — prendendo em vez de libertar.



Violência e Bullying

A liberdade de um termina onde começa a do outro. Intimidar ou agredir nunca é um ato de liberdade.



Manipulação

A publicidade e a propaganda moldam desejos e opiniões sem que percebamos. Um olhar crítico é a nossa defesa.

⚠️ A verdadeira liberdade exige discernimento — saber distinguir o que nos liberta do que nos aprisiona.

Liberdade Positiva

A nossa **Responsabilidade**

Ser verdadeiramente livre é agir com consciência, autonomia e orientação para o bem — não apenas sem restrições externas.

1 Autonomia

Liberdade é capacidade de nos governarmos a nós próprios, sem dependências nem pressões externas.

2 Consciência Moral

Agir "com conhecimento" implica refletir sobre as consequências das nossas escolhas para nós e para os outros.

3 Responsabilidade

A procura do bem e a aceitação das consequências das nossas ações são o coração da liberdade autêntica.

Ser Livre é Ser Responsável

A liberdade não é um fim em si mesma — é o caminho para nos tornarmos **quem realmente queremos ser.**

Questiona

Não aceites tudo como verdade. Desenvolve o teu pensamento crítico.

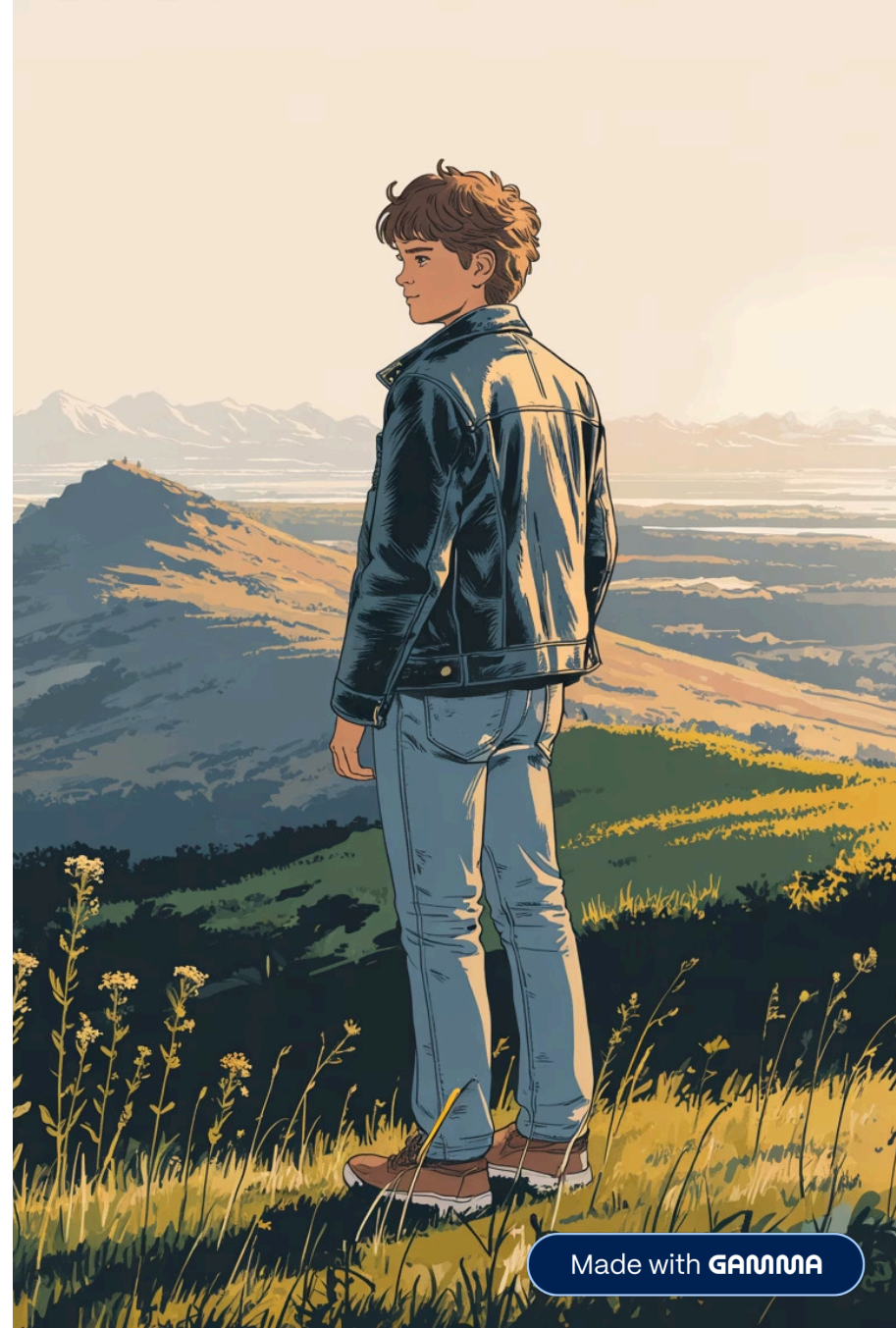
Escolhe

Cada decisão molda a tua identidade. Escolhe com consciência.

Respeita

A tua liberdade cresce quando também proteges a liberdade dos outros.

«A liberdade não é fazer tudo o que queremos, mas querer tudo o que devemos.»



Resumindo:

A nossa sociedade é feita de liberdades e falsas liberdades, como por exemplo o uso de drogas. Podemos construir a nossa liberdade respeitando os outros. Podemos ser livres se cumprirmos todas as regras de igualdade da sociedade.