

## Tarefa Assíncrona – Mizou / NotebookLM / Vidnoz

### Objetivo

Explorar ferramentas digitais com Inteligência Artificial (**Mizou / NotebookLM / Vidnoz**) para criação de atividades educativas, promovendo o pensamento crítico e a aprendizagem ativa.

---

---

Tarefa: Cada participante deverá escolher **UMA** das seguintes opções:

**Opção A – Mizou / Opção B – NotebookLM / Opção C - Vidnoz**

---

---

### Opção A – Mizou

Criação de um desafio interativo (chatbot/jogo)

#### Guião Mizou

1. Criar conta no Mizou <https://mizou.com>
  2. Selecionar **“Build a Chatbot”**
  3. Escolher uma das opções:
    - Custom (personalizado)**
    - AI – Generated (gerado por IA)**
  4. Definir:
    - Tema (conteúdo curricular)
    - Objetivo do desafio
  5. Testar e ajustar
  6. Publicar e copiar o link para a moodle, **sessão síncrona 4**
  7. *Link de um tutorial em vídeo sobre a plataforma Mizou:*  
<https://www.loom.com/share/05267fee8e3646b7ae8c6eb1e46b37fb>
- 
- 

### Opção B – NotebookLM

#### Criação de recursos a partir de fontes

Criação de recursos a partir de fontes

Passos:

1. Criar um caderno
  2. Carregar 2 a 3 fontes sobre um tema curricular
  3. Explorar os conteúdos com apoio da IA
  4. Criar pelo menos 2 recursos, por exemplo:
    - Questionário
    - Resumo estruturado
    - Guião de aula
    - Apresentação
- 
-

## Opção C – Vidnoz AI

**Vidnoz AI** é uma plataforma online gratuita que permite criar vídeos com avatares realistas e narração gerada por inteligência artificial, ideal para tutoriais, apresentações, conteúdos educacionais e muito mais. <https://www.vidnoz.com/>

Passos:

1. Aceder ao site e criar conta (email ou Google)
2. Escolher um modelo ou começar do zero
3. Selecionar um avatar ou avatares
4. Inserir o texto (guião do vídeo)
5. Definir idioma (Português), voz e tom
6. Personalizar o vídeo (imagens, música, etc.)
7. Gerar o vídeo
8. Partilhar o link (tornar público) ou fazer upload na Moodle **sessão síncrona 4**

Poderá consultar os tutoriais

Vídeo 1 - [Criando um vídeo com a ferramenta VIDNOZ - Watch Video](#)

Vídeo 2 - **Produto final!** - [Watch Video](#)



### Entrega

- Mizou: partilhar o link do chatbot na Moodle – sessão síncrona 4
- NotebookLM: fazer upload de 2 recursos na Moodle – sessão síncrona 4
- Vidnoz: partilhar o link do vídeo ou fazer upload na Moodle – sessão síncrona 4



### Reflexão (3–5 linhas)

Adicionar uma breve reflexão:

- O que criou
- Onde sentiu mais dificuldades
- Se considera a ferramenta viável para utilização em contexto educativo



**Nota:** Nesta tarefa não é necessário comentar os trabalhos dos colegas.

Bom trabalho!