Escola que sabe **Bem Estar.**

Manifesto



Somos professores.

Ensinamos para que outros possam compreender, interrogar e ir mais longe, reconhecendo em cada aluno uma vida que se constrói e uma liberdade que ajudamos a formar. É essa a beleza e a dignidade do nosso trabalho, cujo valor existe em cada dia, mesmo quando os seus frutos só o tempo revelará. E porque a humanidade que reconhecemos nos outros vive também em nós, com a sua força e a sua fragilidade, assumimos, perante nós próprios e perante quem ensina ao nosso lado, um compromisso de respeito, confiança e apoio mútuo.

Cuidaremos de nós com a mesma atenção que dedicamos aos outros.

Prometemos escutar o cansaço antes que se torne exaustão, procurar ajuda quando dela precisarmos e preservar o tempo em que a vida nos pertence para além do trabalho, porque temos direito ao descanso, à alegria e à presença junto daqueles que amamos. A nossa saúde tem valor próprio, e nenhuma entrega, por mais generosa, nos deve obrigar a esquecer que a nossa existência merece ser vivida por inteiro.

Daremos a nós próprios a compreensão com que ajudamos os outros a crescer.

Prometemos reconhecer o valor do que fazemos, mesmo quando os resultados tardam ou a dúvida nos acompanha até casa, e aceitar que também nós aprendemos por tentativas, por erros, por caminhos que temos de refazer. Seremos exigentes sem sermos implacáveis connosco, recordando, nos dias difíceis, que uma aula que falhou não apaga a coragem com que tantas vezes encontrámos maneira de chegar a alguém.

Estaremos atentos uns aos outros e faremos dessa atenção um auxílio concreto.

Prometemos reconhecer, em quem trabalha ao nosso lado, a pessoa inteira que tantas vezes permanece oculta sob a competência, a pressa ou o silêncio; perguntaremos como está, escutaremos sem precipitar um julgamento e ofereceremos apoio sem exigir que prove primeiro o peso do que transporta. Partilharemos saberes, dúvidas e dificuldades, para que pedir ajuda encontre uma resposta e cada um saiba que pode contar com os outros.

Este é o compromisso que levamos para os dias comuns, onde tudo o que afirmamos terá de ganhar existência. Continuaremos a abrir caminhos que outros percorrerão para além de nós, guardando para quem ensina o mesmo direito ao futuro que defendemos para quem aprende.

Somos professores.