




Criar Recursos Educativos e Estratégias Pedagógicas Baseados em IA

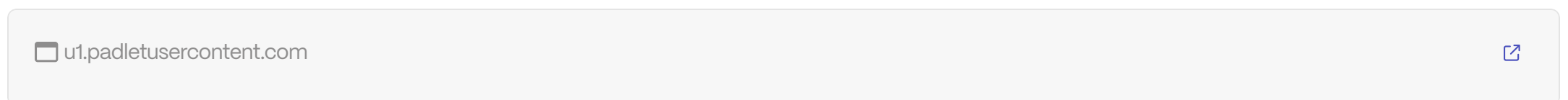
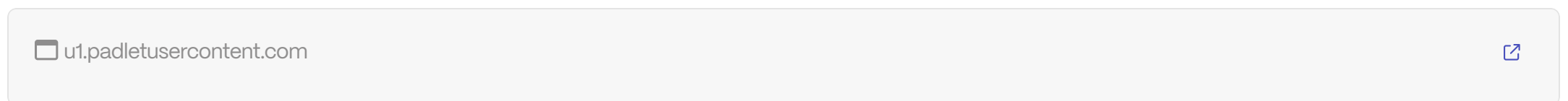
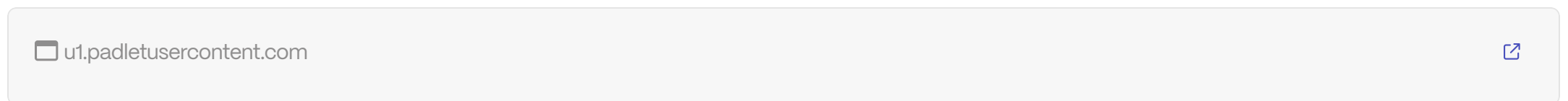
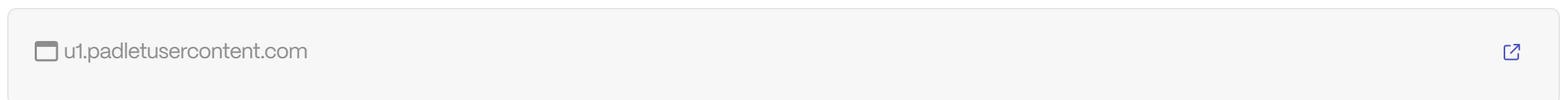
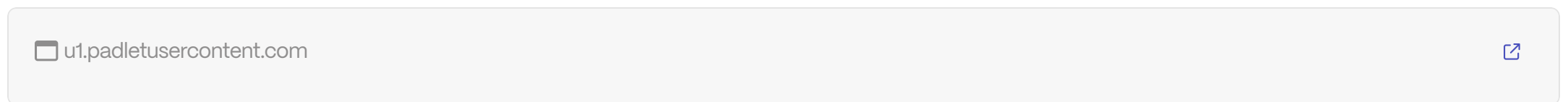
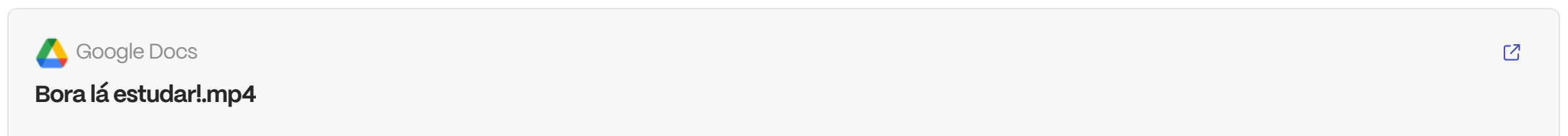
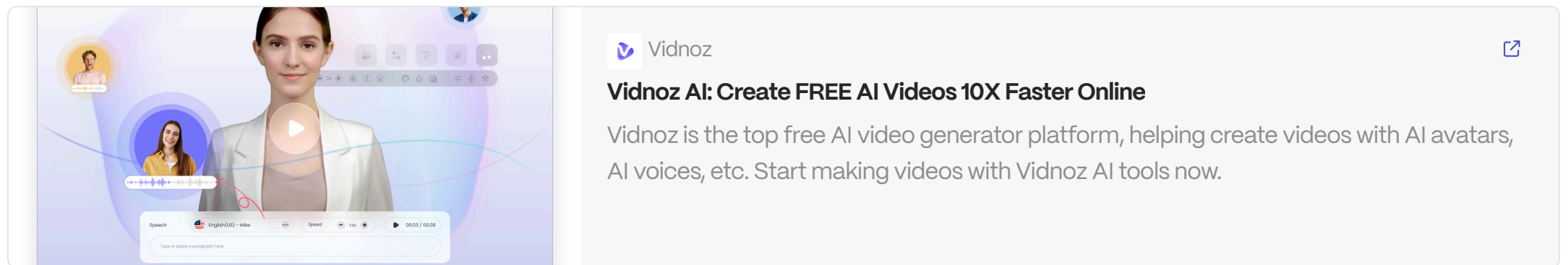
29 de maio '26

VIDNOZ

A plataforma [Vidnoz.com](https://www.vidnoz.com) — que permite criar **avatares com voz e vídeo gerados por IA** — é uma ferramenta muito eficaz e apelativa para professores de línguas, pois permite criar **materiais autênticos, interativos e personalizados** com facilidade.

Passos orientadores:

1. **Aceder a**  <https://www.vidnoz.com/>
2. **Criar uma conta gratuita** (com e-mail ou Google).
3. Escolher um **avatar gratuito** (há vários disponíveis).
4. Escolher o **idioma e voz** (Português Europeu – pode ser “Inês” ou “Joana” se disponível).
5. Gerar o vídeo e **fazer download ou copiar o link**.



Vidnoz

Jornalista: Camões, porque devemos ler *Os Lusíadas*?

Camões: Porque contam histórias de coragem, descoberta e superação.

Jornalista: E o que diria aos jovens de hoje?

Camões: Nunca deixem de aprender e de sonhar.

Jornalista: Obrigado, Camões!

Camões: Boas leituras e boas viagens pelo mundo dos livros!

Vidnoz IA

"Quero um diálogo entre Sócrates e um jornalista contemporâneo. O jornalista questiona como aplicar a filosofia de Sócrates hoje. Sócrates responde com sua busca pela verdade. Alternem as falas, em tom natural e acessível, mantendo o debate em três minutos." Assim, a IA cria o diálogo no formato que desejas!

"Quero um debate entre Sócrates e John Stuart Mill sobre ética. Sócrates questiona com base no conhecimento e Mill responde com o utilitarismo. Alternem as falas, mantenham o diálogo em três minutos, com tom claro e acessível."

Exemplificar

Conversa com Camões

Objetivo pedagógico

- Aproximar os alunos da **poesia clássica**
- Trabalhar **oralidade, literatura e educação literária**
- Usar a IA como **gancho motivador**

Configuração no Vidnoz (em direto)

- Template: **Conversation / Interview**
- 2 avatares:
 - Entrevistador (professor/a)
 - **Luís de Camões**
- Língua: Português (PT)
- Fundo: biblioteca / pergaminho
- Tom de voz: calmo, expressivo

Avatar 1 – Entrevistador

Olá, Camões. É um prazer falar consigo.

Avatar 2 – Camões

A honra é minha. Fico feliz por ainda ser lembrado.

Avatar 1

Porque é tão importante ler *Os Lusíadas*?

Avatar 2 – Camões

Porque contam a história de um povo, os seus sonhos e desafios, através da poesia.

Avatar 1 – Entrevistador

Luís Vaz de Camões, sendo hoje dia **14 de fevereiro**, gostava de lhe fazer uma pergunta especial.

Qual é o poema de que mais gosta?

Avatar 2 – Camões

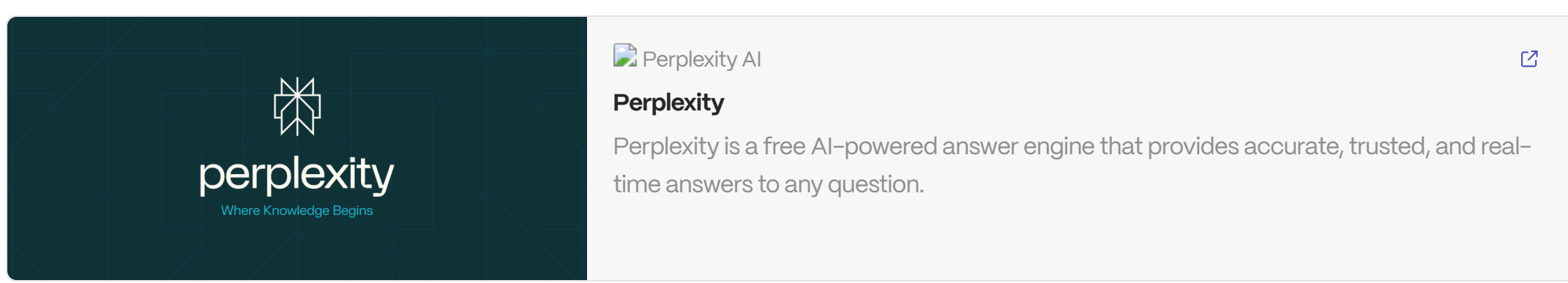
Um dos que mais me dizem é aquele que começa assim:

*Amor é fogo que arde sem se ver,
é ferida que dói e não se sente,
é um contentamento descontente,
é dor que desatina sem doer.*

Avatar 1 – Entrevistador

Obrigado, Camões. O amor continua bem vivo na poesia.

A PROPÓSITO DA LITERACIA DA INFORMAÇÃO



O que é o Perplexity?

Perplexity: A IA que pesquisa por nós

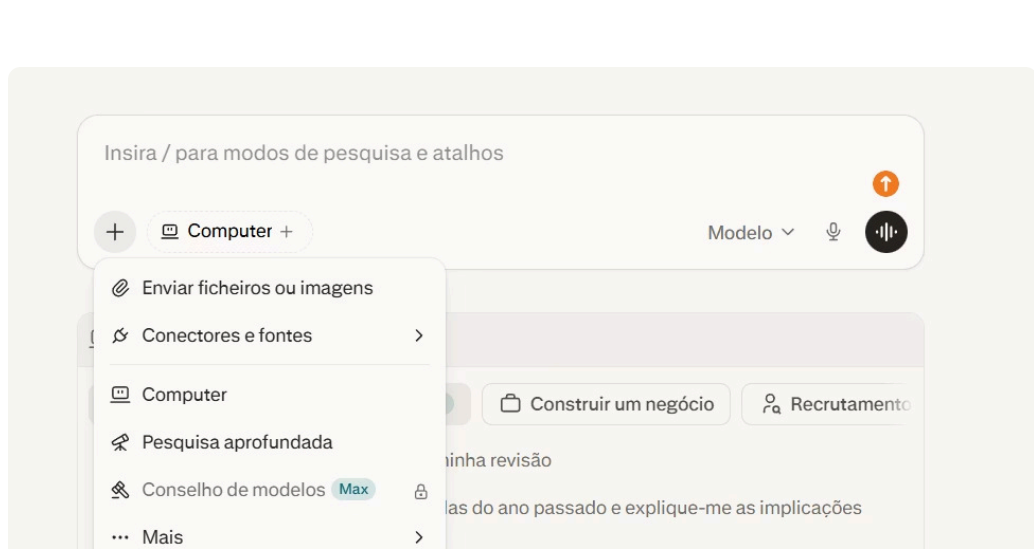
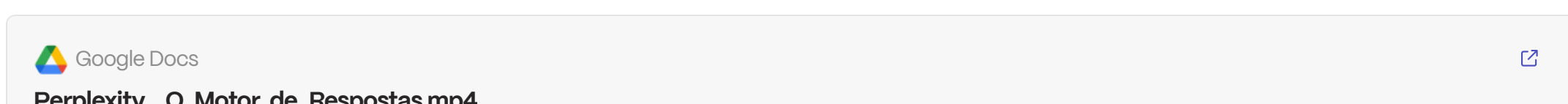
É uma ferramenta de **pesquisa com inteligência artificial**.

Permite realizar pesquisas com referência às fontes de informação.

Mais direcionado para trabalhos escolares.

Principais Benefícios

 Precisão Respostas fundamentadas e atualizadas.	 Eficiência Resultados rápidos e organizados.	 Usabilidade Interface simples e intuitiva.	 Versatilidade Funciona com textos, links, PDFs e mais.
---	--	--	--



Como Funciona?

- Utiliza **prompts** (instruções em texto) para fazer perguntas.
- Devolve **respostas com fontes específicas**.
- Permite **pesquisar imagens e vídeos**.
- Pode **integrar PDFs e links** como base para pesquisa.

1. "Enviar ficheiros ou imagens": Esta é a função básica de *upload*

Anexar os nosso próprios materiais (PDFs, documentos Word, ou fotografias) para que a IA os leia. Por exemplo, podemos anexar um teste antigo em PDF e pedir à IA para o resolver ou para gerar um novo teste com base nessa estrutura.

2. "Conectores e fontes": Esta opção permite ligar a IA a fontes externas

Permitir conectar o chat diretamente a pastas do Google Drive ou outras bases de dados. Isto é útil para que o professor não tenha de fazer *upload* manual de dezenas de ficheiros; basta dar acesso à pasta e a IA lê o que lá está.

Permite pesquisar pela WEB e "**Artigos Académicos**"

"Artigos Académicos"

Quais as principais vantagens de usar o filtro "Artigos Académicos"?

- **Redução de "Alucinações" e Fake News:** Ao focar a pesquisa no filtro académico, o Perplexity ignora blogs de opinião duvidosa e redes sociais. **Ele vai procurar as respostas apenas em publicações revistas por pares e bases de dados universitárias.**
- **Citações Fidedignas:** Para professores universitários ou que orientem trabalhos de investigação no secundário, isto é ouro. Os alunos podem ver de onde vem a informação, ajudando-os a aprender como construir uma bibliografia sólida.
- **Profundidade Científica:** Garante que a resposta a uma questão sobre, por exemplo, "Alterações Climáticas", é dada com base nos estudos mais recentes e com rigor científico, e não em opiniões generalizadas.

3. "Computer": Esta é uma funcionalidade avançada e relativamente recente (muito associada ao modelo Claude 3.5 Sonnet)

Permite à IA "controlar" ou "ver" elementos do computador de forma mais direta (como ler ecrãs ou interagir com ficheiros de programação locais), **embora para o uso educativo geral seja menos frequente do que as opções anteriores. E só está disponível na versão PRO**

4. "Pesquisa aprofundada": Esta é a função que diz à IA para não responder apenas com base na sua memória interna, mas sim para realizar uma pesquisa ativa na Internet para encontrar informações atualizadas

5. "Conselho de modelos Max" (com cadeado): Esta opção refere-se à seleção do "cérebro" da Inteligência Artificial. A ferramenta tem vários modelos (alguns mais rápidos e básicos, outros mais lentos mas incrivelmente avançados em raciocínio).

O facto de ter um cadeado significa que esse modelo superior só está disponível para quem paga a versão *Premium* (Pro).

Perplexity Pages:

1. **Fazer pesquisa:** Insira a sua pergunta ou pedido no chat e deixe o Perplexity gerar a resposta completa
2. **Aceda às opções da resposta:** Assim que a resposta estiver pronta, procurar os botões de ação associados a esse texto.
3. **Clique em "Exportar" ou nos três pontinhos:** Dependendo da interface, deverá clicar no botão "**Exportar**" ou nos **três pontinhos** de opções dessa conversa
4. **Selecione a Página:** No menu que se abre (onde também surgem as opções para exportar o texto para PDF ou documento Word), selecione a opção "**Converter para Página**" (ou *Perplexity Page*)
5. Assim que selecionar essa opção, o Perplexity vai reorganizar e reescrever a informação num formato de artigo visualmente atrativo
6. . A partir daí, entra no modo de edição, onde pode alterar o texto como quiser, adicionar imagens e, no fim, clicar em "Concluir" ou "Publicar" para obter o link final para enviar aos seus alunos

Para criar excelentes Perplexity Pages, o segredo não está num comando diferente, mas sim em fazer um **prompt inicial de pesquisa o mais completo e estruturado possível**, uma vez que a Página será gerada a partir da qualidade dessa resposta .

A regra de ouro recomendada é aplicar a **Técnica PCF (Pedido, Contexto, Formato)**: comece por dizer o que quer (Pedido), para quem é e com que objetivo (Contexto) e como quer a estrutura (Formato)

Pode pedir especificamente: "apresenta a resposta em formato de relatório", "usa linguagem simples" ou "inclui uma lista com marcadores"

Exemplos práticos de prompts ideais para professores, divididos por objetivos, que geram respostas perfeitas para serem convertidas em Perplexity Pages:

1. Exemplo 1: Investigação do Aluno

Original: Sou aluno(a) do ensino Secundário em Portugal e estou a realizar um trabalho de investigação sobre [TEMA] a obra de Luís de Camões e preciso de saber algumas informações detalhadas e de fontes seguras. Usa, por favor, o Português de Portugal. Podes ajudar-me?

Transformação PCF: "Fornece um resumo com informações detalhadas e baseadas em fontes seguras e académicas sobre a obra lírica de Luís de Camões [Pedido]. Sou um aluno do ensino Secundário em Portugal a realizar um trabalho de investigação, pelo que a linguagem deve ser rigorosa, adequada a este nível de ensino e escrita em Português de Portugal [Contexto]. Estrutura a resposta em tópicos, com uma breve introdução histórica, os três principais temas abordados na sua lírica e inclui uma lista de 5 referências bibliográficas no final [Formato]."

2. Exemplo 2: Sala de Aula Invertida

Original: Podes ajudar-me na criação de atividades de Sala de Aula Invertida?

Transformação PCF: "Cria um plano com três propostas de atividades de Sala de Aula Invertida [Pedido] para uma turma do 9.º ano na disciplina de Ciências, focadas no tema da sustentabilidade, considerando que os alunos têm acesso à internet em casa [Contexto]. Apresenta a resposta em formato de tabela, incluindo as colunas: 'Tarefa em casa', 'Dinâmica na sala de aula' e 'Tempo estimado' [Formato]."

Exemplo 3: Aprendizagens Essenciais

Original: Posso saber quais as aprendizagens essenciais para o primeiro tema de HGP 5º Ano?

Transformação PCF: "Lista e explica as aprendizagens essenciais para o primeiro tema da disciplina de História e Geografia de Portugal (HGP) [Pedido], direcionado a um professor que está a preparar a sua planificação inicial para alunos do 5.º ano com diferentes ritmos de aprendizagem [Contexto]. Organiza a informação numa lista com marcadores, onde cada aprendizagem essencial é acompanhada de uma frase curta que sugira como a abordar de forma prática [Formato]."

Exemplo 4: Artigo sobre Gamificação (Nota: Este é um excelente prompt para usar no Perplexity AI com o filtro de "Artigos Académicos")

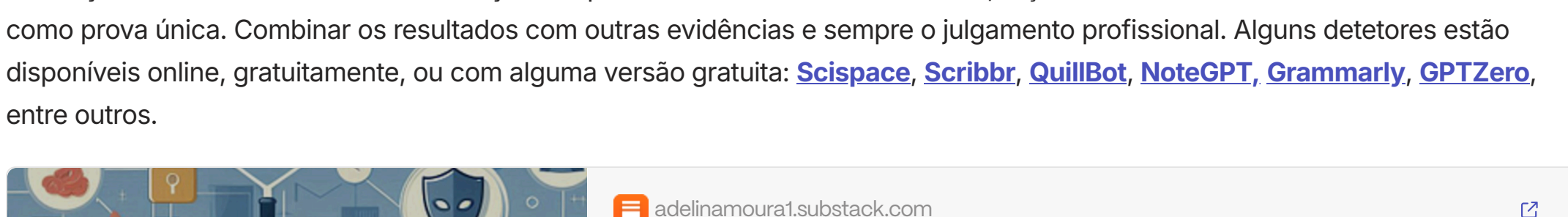
Original: Qual é o artigo mais interessante e consultado sobre Gamificação e Aprendizagem Baseada em Jogos: Para explorar como jogos e dinâmicas podem melhorar a motivação e a aprendizagem dos alunos. O artigo pode estar em inglês, se for o caso.

Transformação PCF: "Identifica e resume o artigo científico mais relevante e consultado sobre Gamificação e Aprendizagem Baseada em Jogos [Pedido], para me ajudar a explorar como estas dinâmicas melhoram a motivação e a aprendizagem em alunos do ensino básico (pesquisa fontes em inglês, mas responde em português) [Contexto]. Apresenta os dados do artigo (título, autores, ano), seguido de um resumo executivo de dois parágrafos com as conclusões principais e 3 citações-chave destacadas entre aspas [Formato]."

Dica de Ouro: Lembre-se que, no final de qualquer um destes prompts, pode sempre adicionar a "Pergunta Mágica" mudando de linha: "O que precisas saber para a tua realidade específica, farás perguntas?". Ao fazer isto, a IA irá analisar o seu PCF e, se achar que lhe falta algum detalhe para a sua realidade específica, fará perguntas antes de gerar o resultado final, garantindo um recurso de excelência

Detetor de IA

Utilização ética de ferramentas de deteção: Se pretender usar os detetores de IA, faça-o como uma ferramenta auxiliar e não como prova única. Combinar os detetores com outras evidências e sempre o resultado de julgamento profissional. Alguns detetores estão disponíveis online, gratuitamente, ou com alguma versão gratuita: [Scispace](#), [Scribbr](#), [QuillBot](#), [NoteGPT](#), [Grammarly](#), [GPTZero](#), entre outros.



SEJAM FELIZES!